Venskab og madglæde i sommerferien med Madskoler

**I uge xx giver Madskolen på xx-Skole i xx-By børn mulighed for at dykke ned i madens forunderlige univers. Fokus på Madskoler er at skabe sjove og lærerige oplevelser med mad for børn i alderen 8-12 år. Der er stadig ledige pladser.**

Hos Madskoler tager børnene skeen i egen hånd og sender forældrene udenfor (køkken)døren. Sammen med frivillige instruktører kreerer de velsmagende retter, lærer om mad, kostråd, madspild og meget mere – samtidig med at de har det sjovt! Alle børn i 8-12-års alderen kan deltage, og undervisningen vil foregå i dagtimerne fra mandag til fredag på xx-Skole.

**En populær aktivitet**

Madskoler arrangeres af foreningen 4H i et ikke kommercielt samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000. Aktiviteten er populær og flere steder er der allerede udsolgt.

*”De fleste Madskoler i landet er ved at være fyldt op, og mange har været fyldt op længe. Dog er der stadig ledige pladser på zz-Skole i xx-By. Men det er med at få tilmeldt sig, inden det er for sent,”* påpeger Henrik Dalum, formand i 4H.

**Meget mere madmod**

Madskoler er med til at give børnene madmod, lyst til at smage på nye fødevarer og fortsætte madlavningen derhjemme – både med og uden forældrene.

*”Fra vores forældreevalueringer ved vi, at langt de fleste børn får mod på at lave meget mere mad derhjemme, efter de har været på Madskole. Herudover er vi med til at udvide børnenes smagsrepetoire, idet 9 ud af 10 børn – ifølge forældrene – smager på nye fødevarer, mens de er på Madskole. Det sker i særdeleshed, fordi den bedste kur mod kræsenhed er selv at have været med til at lave maden,”* fortællerLine Munk Damsgaard, der er ernæringschef og projektleder på Madskoler i Landbrug & Fødevarer.

**Lokale frivillige står bag**

På alle Madskoler er det lokale frivillige, der underviser børnene. Frivillig arbejdskraft er en vigtig forudsætning for at deltagerprisen for 5 dage inkl. mad, forklæde, opskriftsbog mm. kan holdes på blot 630,- kr.. Tilmelding sker på [www.madskoler.dk](http://www.madskoler.dk), hvor du også kan læse mere om Madskoler.

[4](http://www.lf.dk/Aktuelt/Nyheder/2014/Maj/Nu_er_der_100_Madskoler_paa_landkortet.aspx)

[Share on facebookShare on twitterMore Sharing Services](http://www.lf.dk/Aktuelt/Nyheder/2014/Maj/Nu_er_der_100_Madskoler_paa_landkortet.aspx)

Yderligere information:Titel, navn, tlf.nr. mail

**Fakta om Madskoler**

* Foregår i dagtimerne mandag til fredag og er for børn og unge i alderen 8-12 år
* Prisen for at deltage på en Madskole er 630 kr.
* Flere Madskoler er allerede fyldt op, men der er stadig ledige pladser på enkelte skoler
* Tilmelding og mere information på [www.madskoler.dk](http://www.madskoler.dk/)

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |