**Opskriftsnumre og varenumre - uge 42 2023**

Nedenfor ses en oversigt over, hvilke opskrifter de enkelte fødevarer skal bruges i. I det tilfælde, at I vælger at droppe en opskrift, eller udskifter én opskrift med en anden, kan denne information være nyttig i forbindelse med revision af indkøbslisten.

I oversigten nedenfor er også indsat ***forslag*** til de konkrete varenumre i REMA 1000.

|  |
| --- |
| **KOLONIAL** |
| **Ingrediens** | **Varenr. i REMA 1000** **(vejledende)** | **Bruges i opskrifterne** |
| Bagepulver  | 90984 | 4, 8 |
| Flormelis  | 91135 | 9 |
| Flåede tomater  | 108341 | 2b |
| Fuldkornshvedemel  | 90353 | 2a, 8  |
| Groft sandwichbrød  | 60113 | 6 |
| Græskarkerner  | 90238 | 4 |
| Grøntsagsbouillon  | 100369 | 11 |
| Gurkemeje  | 90126 | 11 |
| Havregryn  | 180122 | 4 |
| Honning | 100707 | 3 |
| Hvedemel  | 90166 | 2a, 2b 4, 8 |
| Hørfrø  | 90270 | 4 |
| Kanel  | 90927 | 8, 11 |
| Karry  | 90909 | 7 |
| Kidneybønner  | 107913 | 5 |
| Korianderpulver  | 90127 | 11 |
| Mangochutney  | 120103 | 11 |
| Mayonnaise  | 460113 | 7, 13 |
| Nann brød  | 60126 | 11 |
| Olivenolie  | 118421 | 2a, 3, 4, 5, 6, 11, 14 |
| Oregano tørret  | 90140 | 2b |
| Peber  | 90930 | 3, 5, 7, 13 |
| Rugbrød  | 61523 | 7, 13  |
| Røgede ristede mandler  | 70108 | 10 |
| Rørsukker  | 90295 | 8 |
| Salt  | 93605 | 2a, 2b, 3,4,5, 7, 8, 10, 12,11, 13, 14 |
| Sesamfrø  | 90248 | 4 |
| Soja  | 120052 | 3 |
| Solsikkekerner  | 90269 | 3, 4 |
| Spidskommen  | 90939 | 11, 12 |
| Sukker  | 90119 | 8 |
| Tomatpure  | 110064 | 11 |
| Vaniljesukker  | 90228 | 8 |
| Æbleeddike  | 102870 | 3 |

|  |
| --- |
| **FRUGT OG GRØNT** |
| **Ingrediens** | **Varenr. i REMA 1000** **(vejledende)** | **Bruges i opskrifterne** |
| Agurk  | 306000 | 7, 12 |
| Champignon  | 306700 | 10 |
| Cherrytomater  | 306145 | 12 |
| Citron  | 304585 | 3, 5, 9  |
| Grøn spidskål  | 306650 | 3 |
| Gulerødder  | 306520 | 2b, 3, 7  |
| Hvidløg  | 306950 | 2b, 5, 11 |
| Ingefær  | 306880 | 11 |
| Kartofler  | 306932 | 10, 11, 13, 14 |
| Lime  | 305660 | 12 |
| Løg  | 306960 | 2b, 10, 11  |
| Mynte  | 306792 | 12 |
| Persille  | 306712 | 10 |
| Purløg  | 306708 | 7, 13 |
| Pærer | 304301 | 1 |
| Rød peberfrugt  | 306348 | 7 |
| Rød spidskål  | 306665 | 3 |
| Spinat  | 306423 | 11 |
| Squash  | 306819 | 2b |
| Tomater | 306140 | 2b, 10  |
| Æbler  | 304741 | 1, 3, 7, 8  |

|  |
| --- |
| **KØLE- OG FROSTVARER** |
| **Ingrediens** | **Varenr. i REMA 1000** **(vejledende)** | **Bruges i opskrifterne** |
| Flødeost naturel  | 450095 | 9 |
| Frosne ærter  | 40686 | 11 |
| Gær  | 24155 | 2a |
| Hytteost 4%  | 28811 | 5 |
| Minimælk | 21466 | 8 |
| Ost i skiver  | 451101 | 6 |
| Parmesanost  | 455418 | 6 |
| Revet ost  | 455522 | 2b, 10  |
| Røget skinke  | 412010 | 2b |
| Skinke i skiver  | 410202 | 6 |
| Smør  | 25515 | 6,10  |
| Yoghurt naturel  | 21567 | 12 |
| Æg  | 224242 | 6, 7, 8, 10  |

|  |
| --- |
| **STANDARDVARER OG MATERIALER** |
| **Vare** | **Varenr. i REMA 1000** **(vejledende)** |
| Skraldeposer | 177244 |
| Opvaskesæbe | 145716 |
| Opvaskebørste | 151808 |
| Grydesvampe (skuresvampe) | 155449 |
| Håndsæbe | 133511 |
| Køkkenruller | 170270 |
| Husholdningsfilm | 173545 |
| Bagepapir | 174722 |
| Madpapir  | 174138 |
| Sølvpapir  | 172940 |
| Elastikker  | 781018 |
| Tabs til opvaskemaskine | 145903 |
| Toiletpapir  | 170426 |
| Fryseposer, 4 liter | 176050 |
| Plaster (evt. en førstehjælpskasse) | 136044 |