**Opskriftsnumre og varenumre - uge 42 2023**

Nedenfor ses en oversigt over, hvilke opskrifter de enkelte fødevarer skal bruges i. I det tilfælde, at I vælger at droppe en opskrift, eller udskifter én opskrift med en anden, kan denne information være nyttig i forbindelse med revision af indkøbslisten.

I oversigten nedenfor er også indsat ***forslag*** til de konkrete varenumre i REMA 1000.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KOLONIAL** | | |
| **Ingrediens** | **Varenr. i REMA 1000**  **(vejledende)** | **Bruges i opskrifterne** |
| Bagepulver | 90984 | 4, 8 |
| Flormelis | 91135 | 9 |
| Flåede tomater | 108341 | 2b |
| Fuldkornshvedemel | 90353 | 2a, 8 |
| Groft sandwichbrød | 60113 | 6 |
| Græskarkerner | 90238 | 4 |
| Grøntsagsbouillon | 100369 | 11 |
| Gurkemeje | 90126 | 11 |
| Havregryn | 180122 | 4 |
| Honning | 100707 | 3 |
| Hvedemel | 90166 | 2a, 2b 4, 8 |
| Hørfrø | 90270 | 4 |
| Kanel | 90927 | 8, 11 |
| Karry | 90909 | 7 |
| Kidneybønner | 107913 | 5 |
| Korianderpulver | 90127 | 11 |
| Mangochutney | 120103 | 11 |
| Mayonnaise | 460113 | 7, 13 |
| Nann brød | 60126 | 11 |
| Olivenolie | 118421 | 2a, 3, 4, 5, 6, 11, 14 |
| Oregano tørret | 90140 | 2b |
| Peber | 90930 | 3, 5, 7, 13 |
| Rugbrød | 61523 | 7, 13 |
| Røgede ristede mandler | 70108 | 10 |
| Rørsukker | 90295 | 8 |
| Salt | 93605 | 2a, 2b, 3,4,5, 7, 8, 10, 12,11, 13, 14 |
| Sesamfrø | 90248 | 4 |
| Soja | 120052 | 3 |
| Solsikkekerner | 90269 | 3, 4 |
| Spidskommen | 90939 | 11, 12 |
| Sukker | 90119 | 8 |
| Tomatpure | 110064 | 11 |
| Vaniljesukker | 90228 | 8 |
| Æbleeddike | 102870 | 3 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **FRUGT OG GRØNT** | | |
| **Ingrediens** | **Varenr. i REMA 1000**  **(vejledende)** | **Bruges i opskrifterne** |
| Agurk | 306000 | 7, 12 |
| Champignon | 306700 | 10 |
| Cherrytomater | 306145 | 12 |
| Citron | 304585 | 3, 5, 9 |
| Grøn spidskål | 306650 | 3 |
| Gulerødder | 306520 | 2b, 3, 7 |
| Hvidløg | 306950 | 2b, 5, 11 |
| Ingefær | 306880 | 11 |
| Kartofler | 306932 | 10, 11, 13, 14 |
| Lime | 305660 | 12 |
| Løg | 306960 | 2b, 10, 11 |
| Mynte | 306792 | 12 |
| Persille | 306712 | 10 |
| Purløg | 306708 | 7, 13 |
| Pærer | 304301 | 1 |
| Rød peberfrugt | 306348 | 7 |
| Rød spidskål | 306665 | 3 |
| Spinat | 306423 | 11 |
| Squash | 306819 | 2b |
| Tomater | 306140 | 2b, 10 |
| Æbler | 304741 | 1, 3, 7, 8 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KØLE- OG FROSTVARER** | | |
| **Ingrediens** | **Varenr. i REMA 1000**  **(vejledende)** | **Bruges i opskrifterne** |
| Flødeost naturel | 450095 | 9 |
| Frosne ærter | 40686 | 11 |
| Gær | 24155 | 2a |
| Hytteost 4% | 28811 | 5 |
| Minimælk | 21466 | 8 |
| Ost i skiver | 451101 | 6 |
| Parmesanost | 455418 | 6 |
| Revet ost | 455522 | 2b, 10 |
| Røget skinke | 412010 | 2b |
| Skinke i skiver | 410202 | 6 |
| Smør | 25515 | 6,10 |
| Yoghurt naturel | 21567 | 12 |
| Æg | 224242 | 6, 7, 8, 10 |

|  |  |
| --- | --- |
| **STANDARDVARER OG MATERIALER** | |
| **Vare** | **Varenr. i REMA 1000**  **(vejledende)** |
| Skraldeposer | 177244 |
| Opvaskesæbe | 145716 |
| Opvaskebørste | 151808 |
| Grydesvampe (skuresvampe) | 155449 |
| Håndsæbe | 133511 |
| Køkkenruller | 170270 |
| Husholdningsfilm | 173545 |
| Bagepapir | 174722 |
| Madpapir | 174138 |
| Sølvpapir | 172940 |
| Elastikker | 781018 |
| Tabs til opvaskemaskine | 145903 |
| Toiletpapir | 170426 |
| Fryseposer, 4 liter | 176050 |
| Plaster (evt. en førstehjælpskasse) | 136044 |