

Hvor og hvornår?

Madskoler afholdes i dagtimerne fra mandag til fredag i de to første uger af sommerferien samt 3 dage i efterårsferien (typisk mandag til onsdag). Børnene deltager i tidsrummet 9.00-15.30. Som instruktør skal du forvente at møde lidt tidligere samt gå lidt senere end børnene.

Der afholdes Madskoler på skoler i hele landet. Præcis hvor og hvornår der afholdes Madskoler afhænger af, hvor og hvornår der er frivillige instruktører, som vil være med.

Vi vil gerne holde Madskoler så mange steder i landet som muligt - så tøv endelig ikke med at kontakte os, hvis der endnu ikke er planlagt en i dit område!

Tag dit barnebarn med

Du har mulighed for at tilmelde dit barnebarn til den Madskole, du tilknyttes - og herigennem få en unik fælles oplevelse. Ønsker du at sikre dit barnebarn en plads på din Madskole, er det vigtigt, at du gør opmærksom herpå samtidig med din tilmelding som frivillig.



Scan QR koden og læs mere om det at være frivillig på Madskoler

Madskoler arrangeres af børne- og ungdomsorganisationen 4H i et ikke kommercielt samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000. Madskoler er desuden støttet af en række øvrige sponsorer og samarbejdspartnere. Læs mere på www.madskoler.dk og www.4h.dk.



Tilmeld dig som instruktør på www.madskoler.dk

MADSKOLER



GØR EN FORSKEL

BLIV FRIVILLIG INSTRUKTØR PÅ EN MADSKOLE



Hvad er Madskoler?

Fokus på Madskoler er at skabe sjove og lærerige oplevelser med mad for børnene.

På Madskoler lærer børnene ved at udføre og får herigennem viden om sund mad, kost og motion. Målet er, at det er sjovt, lærerigt og aktiverende, så børnene har lyst til at fortsætte det, de har lært, når Madskoler slutter. Og hvem ved - måske kommer de hjem med inspiration til forældrene!

Alle instruktører på Madskoler er frivillige. Dette er en forudsætning for, at Madskoler kan etableres. Som instruktør er du organiseret under børne- og ungdomsorganisationen 4H.



Det er hårdt arbejde,
men gevinsten ved det
opvejer det så rigeligt

Astrid, 68 år, Madskoleinstruktør



Hvorfor blive frivillig?

- Du får en fantastisk oplevelse og gør en forskel for børns madvaner.
- Du får et stærkt fællesskab med andre frivillige - både unge og ældre.
- Du får opskriftsmaterialer og et forklæde.
- Du giver dig selv en spændende personlig udfordring og giver din viden om mad videre til næste generation.

“Ældre Sagen samarbejder med Madskoler, fordi vi er optaget af mødet mellem generationerne. Vi ved, at mange ældre har både viden og ressourcer som de gerne vil give videre til de næste generationer, og at mange holder af samværet med børn”

Lars Linderholm
Chef for Ældre Sagens frivilligafdeling

Ældre  Sagen

Hvad kræver det af dig?

At du har lyst til at arbejde sammen med andre engagerede frivillige om at skabe en uforglemmelig madoplevelse for børn i alderen 8-12.

At du har overskud til at bruge 5 hele dage i sommerferien / 3 hele dage i efterårsferien.

At du kan og vil du prioritere tid til mindst 2 møder med dine medinstruktører forud for Madskolen, samt tid til praktisk planlægning og indkøb.

Eksempler på opgaver

- Instruere børnene i madlavning.
- Inspirere børnene til at være fysisk aktive.
- Undervise børnene i sundhed, kost og ernæring.
- Praktiske gøremål som fx indkøb, oprydning, information til forældre mv.



MADSKOLER

