

Mandagsquiz

Hvad skal man huske, hvis man sætter komfuret på høj varme? (Korrekt svar: 1)

- 1) Der skal røres i maden hele tiden
- 2) Maden tager længere tid at lave
- 3) Der skal røres i maden en gang imellem

Hvad er det absolut vigtigste at gøre, inden man starter med at lave mad? (Korrekt svar: 3)

- 1) Få tisset af
- 2) Tage forklæde på
- 3) Vaske hænder

Hvilke 4 råd ligger bag nøglehulsmærket? (Korrekt svar: 1)

- 1) Spar på fedt, Spar på sukker, Spar på salt og Spis flere kostfibre og fuldkorn
- 2) Spar på fedt, Spar på sukker, Spar på salt og Spis mere protein
- 3) Spar på fedt, Spar på sukker, Spar på salt og Spis mindre kostfibre og fuldkorn

Hvad skal vaskes op først? (Korrekt svar: 1)

- 1) Glas
- 2) Bestik
- 3) Gryder

Hvor meget opvaskemiddel skal i en balje med vand? (Korrekt svar: 1)

- 1) En teske
- 2) En spiseskefuld
- 3) En deciliter

Hvorfor skal man skylle tingene af, inden man vasker dem op? (Korrekt svar: 3)

- 1) Få at bruge mest mulig vand
- 2) Fordi det helst skal tage lang tid at vaske op
- 3) For at få fjernet madrester

Hvilke grundesmager findes der? (Korrekt svar: 2)

- 1) Rød, brun, blå og sort
- 2) Surt, salt, sødt, bitter og umami
- 3) Sød, sødere og sødest

Hvad må man gerne på Madskoler? (Korrekt svar: 3)

- 1) Løbe i køkkenet
- 2) Forlade køkkenet, før alle på ens hold er færdige med at rydde op
- 3) Hjælpe hinanden

Hvad betyder ordet 'Umami'? (Korrekt svar: 1)

- 1) Det lækreste af det lækre
- 2) Det bedste af det bedste
- 3) Det dårligste af det dårligste