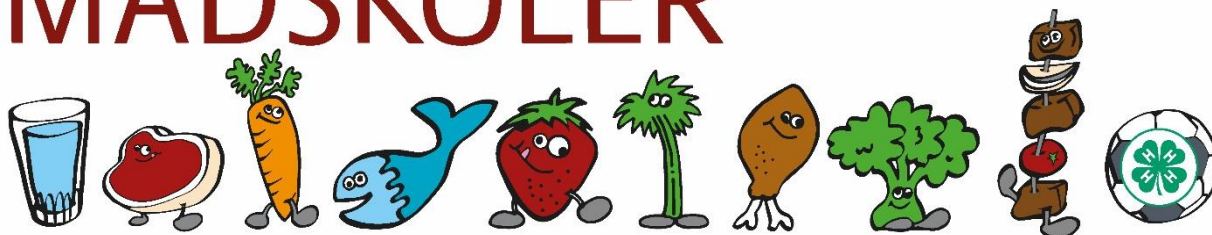


MADSKOLER



Hvor lang tid tager det at forbrænde den mad vi spiser?

Hvis du drikker en ½ liter sodavand eller juice

Skal du gå i raskt tempo i 41 minutter.

Hvis du spiser 100 gram slik

Skal du løbe på trapper i 10 minutter.

Hvis du spiser 1 lille flødebolle

Skal du løbe i 3 minutter.

Hvis du spiser 100 gram chips

Skal du cykle i 2 timer og 5 minutter.

Hvis du spiser 100 gram chokolade

Skal du cykle i 1 time.

Hvis du spiser en skive 3-stjernet spegepølse

Skal du cykle i 9½ minut.

Hvis du spiser 1 Lillebror ostehaps

Skal du løbe på trapper i 17 minutter.