

MADSKOLER

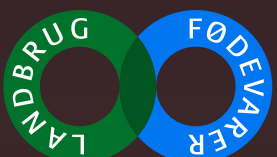


VI VIL LÆRE BØRN AT LAVE MÅ VI LÅNE JERES LOKALER? MAD

Hos **Madskoler** brænder vi for at give børn mellem 8 og 12 viden om mad, madlavning og motion på en sjov, lærerig og aktiverende måde. Vi giver børnene værktøjer til at gøre varieret kost og sund livsstil til det naturlige valg!

"Vi har åbnet vores skolekøkken op for Madskoler i både sommer-, efterårs- og vinterferien igennem de sidste tre år og har altid været glade for samarbejdet. Vi indretter os efter hinanden, og selvom vi normalt har lukket i ferierne, så har det ikke været noget problem at lave aftaler med Madskoleinstruktørerne omkring nøgler og alarmer."

Claus Fastrup, Serviceleder Hedegårdens Skole Roskilde



REMA 1000



Madskoler arrangeres af børne- og ungdomsorganisationen 4H i et ikke-kommercielt samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000. Madskoler er desuden støttet af en række øvrige sponsorer og samarbejdspartnere.

Læs mere på www.madskoler.dk og www.4h.dk



HVEM STÅR BAG MADSKOLER?

Madskoler udbydes af børne- og ungdomsorganisationen 4H i et ikke profitskabende samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000. Selve gennemførelse af de enkelte Madskoler varetages af frivillige instruktører i 4H. De frivillige instruktører har blandende baggrunde - fælles for dem alle er, at de har lysten til og interessen for at give børn en sjov og lærerig oplevelse med mad. På hver Madskole er der typisk 3-5 frivillige og 12-24 børn.

SKOLENS ROLLE

Skolens rolle er primært lån af lokaler. Herudover vil vi meget gerne have hjælp til at udbrede kendskabet om den pågældende Madskole blandt skolens elever og forældre, så de også får mulighed for at deltage. Dette kan fx være via forældreintranet, opslag på skolen eller uddeling af foldere.

LOKALEBEHOV:

- Et skolekøkken
- Legeområde udendørs og/eller indendørs

MÅ VI LÅNE JERES LOKALER?

Madskoler kan kun eksistere, hvis vi må låne lokaler. De frivillige har brug for adgang til skolen fra ca. kl. 8.00 til 16.30 de dage Madskoler afholdes. Herudover vil de gerne kunne sætte materialer og varer af på skolen inden afholdelse, oftest fredagen inden. Vi leverer naturligvis de lånte lokaler tilbage i samme stand, som de bliver modtaget.

HVOR OG HVORNÅR?

Madskoler afholdes i dagtimerne mandag til fredag de 2 første uger i sommerferien (uge 27 og 28), samt 3 dage i efterårsferien (typisk mandag til onsdag). Præcis hvor og hvornår der afholdes Madskoler afhænger af, hvor og hvornår vi kan finde frivillige instruktører og få adgang til lokaler.



Scan QR koden
og læs mere om
Madskoler

"Det har været helt fantastisk. Vores piger har deltaget i 4 forskellige sommerferieaktiviteter i år. Madskolen har helt sikkert været den bedste!"

Forælder til børn, der har været på Madskoler

