



DET HAR VÆRET HELT FANTASTISK. VORES PIGER HAR DELTAGET I 4 FORSKELLIGE SOMMERFERIEAKTIVITETER I ÅR. MADSKOLEN HAR HELT SIKKERT VÆRET DEN BEDSTE!

MADSKOLEN HAR FÆNDRET HENDES BEVIDSTHED OM KRING, HVAD DER ER GODT FOR HENDE AT SPISE.

HAN HAR I ØVRIGT OGSÅ LÆRT EN DEL OM AT RYDDE OP EFTER SIG - DEJLIGT!

**Citater fra forældre til børn
der har været på Madskole**



Hvor og hvornår

Madskolerne afholdes i dagtimerne fra mandag til fredag i sommerferien. Præcis hvor og hvornår der afholdes Madskoler afhænger af, hvor og hvornår vi kan finde frivillige instruktører og få adgang til lokaler.

Læs mere på www.madskoler.dk

Madskoler udbydes af 4H i et ikke profitskabende samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000



REMA 1000

VI VIL LÆRE BØRN AT LAVE MAD

MÅ VI LÅNE JERES LOKALER?



MADSKOLER



Yderligere information :

Telf. 3339 4277, madskoler@lf.dk

www.madskoler.dk, www.facebook.com/madskoler

Se hvordan på Madskoler.dk

Hvad er Madskoler?

Formålet med Madskolerne er at give børn i alderen 8-12 år viden om mad, madlavning og motion på en sjov, lærerig og aktiverende måde samt at give børnene værktøjer til at gøre varieret kost og sund livsstil til det naturlige valg.

Hvem står bag Madskoler?

Madskoler udbydes af 4H i et ikke profitskabende samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000.

Selve gennemførelse af de enkelte Madskoler varetages af frivillige instruktører i 4H. De frivillige instruktører har blandede baggrunde - fælles for dem alle er, at de har lyst og interessen for at give børn en sjov og lærerig oplevelse med mad.

Afhængig af antallet af børn er der typisk mellem 3 og 5 frivillige på hver Madskole.



Skolens rolle

Skolens rolle er typisk udelukkende lån af lokaler. Herudover vil vi meget gerne have hjælp til at udvide kendskabet om den pågældende Madskole blandt skolens elever og forældre, så de også får mulighed for at deltage. Dette kan fx være via forældreintranet, opslag på skolen eller uddeling af foldere.

"Vi har åbnet vores skolekøkken op for Madskolerne i både sommer-, efterårs- og vinterferien igennem de sidste tre år og har altid været glade for samarbejdet. Vi indretter os efter hinanden, og selvom vi normalt har lukket i ferierne, så har det ikke været noget problem at lave aftaler med Madskoleinstruktørerne omkring nøgler og alarmer."

Serviceleder Claus Fastrup
Hedegårdenes skole i Roskilde

Må vi låne jeres lokaler?

Madskolerne kan kun eksistere, hvis vi må låne lokaler. De frivillige instruktører har mandag til fredag brug for adgang til skolen fra kl. ca. 8.00 til kl. ca. 16.00. En dag i løbet af ugen (typisk torsdag) er der desuden behov for at kunne være på skolen om aftenen grundet familiearrangement.

Lokalebehov:

- Et skolekøkken
- Et ekstra lokale indendørs til forældreaften
- Legeområde udendørs og/eller indendørs

Vi leverer naturligvis altid de lånte lokaler tilbage i samme stand, som de bliver modtaget!



MADSKOLER

