

Opskriftsnumre og varenumre - Madskoler sommer 2025

Nedenfor ses en oversigt over, hvilke opskrifter de enkelte fødevarer skal bruges i. I det tilfælde, at I vælger at droppe en opskrift, eller udskifter én opskrift med en anden, kan denne information være nyttig i forbindelse med revision af indkøbslisten.

I oversigten nedenfor er også indsat **forslag** til de konkrete varenumre i REMA 1000.

KOLONIAL		
Ingrediens	Varenr. i REMA 1000 (vejledende)	Bruges i opskrifterne
Agurkesalat	101631	3
Bagepulver	90984	2, 9, 11
Brun farin	91120	10
Citronsaft	110067	2
Fiskesauce	120051	10
Flormelis	91135	2
Flåede tomater	110329	1
Fuldkornshvedemel	90353	8
Fuldkornsrís	91115	10
Græskarkerner	90238	1
Grøntsagsbullionterning	100369	1
Honning	106819	2, 4
Hvedemel	90166	2, 4, 8, 9, 11
Hvid chokolade	80865	11
Kakaopulver	246562	2, 7
Karry	90909	3
Ketchup	110848	8
Lagereddike	102816	3, 8
Mayonnaise	460113	3, 6, 8
Natron	90989	9
Peber	90930	1, 3, 6, 8, 10
Quinoa	91388	8, 10
Rasp	92120	3
Rugmel	91000	2
Røde linser	91398	1
Salt	93605	1, 3, 4, 6, 8, 9
Sandwichbrød, fuldkorn	61542	6, D
Sesamfrø	90248	8
Sirup	91316	9
Sojasauce	120053	10
Solsikkekerner	90269	4
Sorte bønner	101196	6
Sukker	90119	1, 2, 8, 9, 11
Suppehorn	90814	1
Te (frugt, citron eller earl gray)	240045	12
Tomatpuré	111408	1
Tun i vand	30018	6
Vaniljesukker	90228	2, 9, 11

Æblejuice	10506	5
Østerssauce	120132	10

FRUGT OG GRØNT		
Ingrediens	Varenr. i REMA 1000 (vejledende)	Bruges i opskrifterne
Agurk	306008	5, B, D
Avokado	305403	6
Basilikum	306783	10
Citron	304560	3, 12
Forårsløg	306453	10
Frisk basilikum	306783	1
Frisk oregano	306791	1
Friske eller frosne ærter	40686	3
Friske spinatblade	306439	5
Grønne bønner	306829	10
Gulerod	306520	1, 4, 6, B
Honningmelon	305119	A
Hvidløg	306890	1, 3, 10
Iceberg salat	306215	8
Ingefær	306880	5
Jordbær	304811	9, A
Kartofler	306907	3
Lime	305659	5
Løg	306960	1
Melon	305119	2
Modne bananer	304000	7
Purløg	306708	6, E
Rabarber	306664	11
Rød peberfrugt	306345	6
Rød snack peber	306369	E
Rødløg	306958	8
Spidskål	306594	3
Tomat	306141	8

KØLE- OG FROSTVARER		
Ingrediens	Varenr. i REMA 1000 (vejledende)	Bruges i opskrifterne
Creme fraiche, 18%	23420	1, 3
Flødeost, neutral	453041	2
Flødeost, pikant	454915	E
Gær	24155	4, 8
Hakket kylling	404900	10
Hakket oksekød, 4-7% fedt	400167	8
Hummus	413321	B
Letmælk	20494	2, 4, 7
Madlavningsfløde, 8%	21880	1
Mørksejfilet	440114	3
Ost	451104	D
Piskefløde	21927	2
Revet cheddar	455585	4
Skinkestrimler	411820	4
Smør	25751	3, 4, D, 11, 9
Yoghurt naturel	22218	4
Æg	220017	2, 3, 4, 8, 9, 10, 11

STANDARDVARER OG MATERIALER	
Vare	Varenr. i REMA 1000 (vejledende)
Muffinsforme	170087
Skraldeposer	177208
Opvaskesæbe	145712
Opvaskebørste	151807
Grydesvampe (skuresvampe)	155449
Hånd sæbe	133510
Køkkenruller	171253
Husholdningsfilm	173545
Bagepapir	170007
Madpapir (mellemlægspapir)	174138
Sølvpapir	172940
Elastikker	780936
Tags til opvaskemaskine	145900
Toiletpapir	170209
Fryseposer, 4 liter	176050
Plaster (evt. en førstehjælpskasse)	136044