

Allergener i forbindelse med Madbogen 2025

Opskrift nr.	Opskrift navn	Gluten	Laktose/mælkeprotein	Nødder og frø	Andre allergener
1	Tomatsuppe med ristede græskarkerner	Suppehorn	Madlavningsfløde Creme fraiche	Græskarkerner	Suppehorn (kan indeholde spor af soja og sennep) Grøntsagsbouillonterning (kan indeholde spor af selleri og soja)
2	Mælkesnitter hertil melon	Hvedemel Rugmel	Letmælk Flødeost naturel Piskefløde		Æg Kakaopulver (kan indeholde spor af soja)
3	Fiskepinde med stegt spidskål, ærter og pommes frites	Rasp (hvedemel)	Smør (til stegning) Creme fraiche		Æg Mayonnaise (æg)
4	Skinkebrud med ost og kerner	Hvedemel	Smør Letmælk Yoghurt naturel Cheddar (spor)	Solsikkekerner	Æg
5	Grøn juice med ingefær				
6	Chopped sandwich hertil gnavegrønt	Sandwichbrød			Mayonnaise (æg)
7	Nicecream med bananer og chokolade		Letmælk		Kakaopulver (kan indeholde spor af soja)

8	Burger med oksekød, quinoa og syltede rødløg	Fuldkornshvedemel Hvedemel		Sesamfrø	Æg Mayonnaise (æg)
9	Amerikanske pandekager med jordbærsirup	Hvedemel	Letmælk Smør		Æg
10	Pad krapow med hakket kylling	Østerssauce (hvedemel) Sojasauce (hvedemel)		Østerssauce (kan indeholde spor af jordnødder og sesamfrø)	Østerssauce (soja samt kan indeholde spor af sennep og fisk/skaldyr) Sojasauce (soja) Fiskesauce (ansjoser) Æg
11	Rabarber-muffins med hvid chokolade	Hvid chokolade (kan indeholde spor af hvede og byg) Hvedemel	Hvid chokolade (mælk) Letmælk	Hvid chokolade (kan indeholde spor af mandler og hasselnødder)	Hvid chokolade (soja) Æg
12	Is-te med citron				
A	Melon og jordbær				
B	Gnavegrønt med dip				
C	Skinkebrud	Hvedemel	Smør Letmælk Yoghurt naturel Cheddar	Solsikkekerner	Æg
D	Toast med skinke og ost	Sandwichbrød	Smør		

			Ost		
E	Burgerboller		Flødeost pikant		