



# MADSKOLER

## I DIN KOMMUNE?

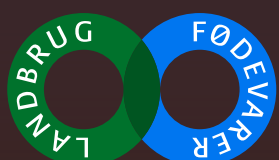
Hos **Madskoler** brænder vi for at give børn mellem 8 og 12 viden om mad, madlavning og motion på en sjov, lærerig og aktiverende måde. Vi giver børnene værktøjer til at gøre varieret kost og sund livsstil til det naturlige valg!

*“Madskoler er et færdigt koncept klar til implementering, og det passer fint sammen med sommerferiens øvrige aktiviteter for skolebørn. Vi har hvert år oplevet glade, nysgerrige og ivrige børn og meget tilfredse forældre.”*

**Lene Rosenkrans Gjedsted, sundhedskonsulent i Hedensted Kommune**

### BØRN PÅ MADSKOLER

- Får gode oplevelser
- Møder nye venner
- Lærer om mad og madlavning
- Får interesse for at lave mere mad hjemme
- Smager på nye fødevarer
- Opnår bl.a. viden om De officielle Kostråd og madspild



# REMA 1000

# 4H

Madskoler arrangeres af børne- og ungdomsorganisationen 4H i et ikke-kommercielt samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000. Madskoler er desuden støttet af en række øvrige sponsorer og samarbejdspartnere.

Læs mere på [www.madskoler.dk](http://www.madskoler.dk) og [www.4H.dk](http://www.4H.dk)



### HVEM STÅR BAG MADSKOLER?

Madskoler udbydes af børne- og ungdomsorganisationen 4H i et ikke profitskabende samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000. Selve gennemførelse af de enkelte Madskoler varetages af frivillige instruktører i 4H. De frivillige instruktører har blandende baggrunde - fælles for dem alle er, at de har lysten til og interessen for at give børn en sjov og lærerig oplevelse med mad. Afhængig af antallet af børn er der typisk mellem 3 og 5 frivillige på hver Madskole.

### KOMMUNENS ROLLE

Der er mange forskellige måder, hvorpå I som kommune kan deltage aktivt i forbindelse med planlægning og gennemførelse af Madskoler. Kommunen kan f.eks. bidrage med:

- Lån af lokaler
- Markedsføring over for børn
- Rekruttering af frivillige
- Økonomisk tilskud til f.eks. bus

Kontakt os på 4HMadskoler@4h.dk, så vi sammen kan finde en løsning på, hvordan vi får Madskoler til jeres kommune.

### HVOR OG HVORNÅR?

Madskoler afholdes i dagtimerne mandag til fredag de 2 første uger i sommerferien (uge 27 og 28), samt 3 dage i efterårsferien (typisk mandag til onsdag). Præcis hvor og hvornår der afholdes Madskoler afhænger af, hvor og hvornår vi kan finde frivillige instruktører og få adgang til lokaler.



Scan QR koden  
og læs mere om  
Madskoler

*“Glade børn der laver mad i stedet for at rende rundt og kede sig i ferien, det er et projekt, der er værd at støtte.”*

**Claus Fastrup, Serviceleder  
Hedegårdens Skole  
Roskilde**

