

Opskriftsnumre og varenumre – 3 dage med Madskoler 2025

Nedenfor ses en oversigt over, hvilke opskrifter de enkelte fødevarer skal bruges i. I det tilfælde, at I vælger at droppe en opskrift, eller udskifter én opskrift med en anden, kan denne information være nyttig i forbindelse med revision af indkøbslisten.

I oversigten nedenfor er også indsat **forslag** til de konkrete varenumre i REMA 1000.

KOLONIAL		
Ingrediens	Varenr. i REMA 1000 (vejledende)	Bruges i opskrifterne
Olie	118401	2a, 3, 4a, 5, 7a, 9
Flåede tomater	110329	2b
Fuldkornsmel	90353	2a
Havregryn grovvalsede	180056	4a, 7a
Honning	106819	7a
Hvedemel	90166	2a, 2b, 7a, 9
Hørfrø	246562	9
Kakaopulver	120057	3
Kokosolie	90140	3
Oregano	90138	2b
Paprika	100220	4a
Peber	91000	2b, 4a, 4b, 4c, 5, 6
Rosiner	61201	2c
Rugmel		9
Rugbrød	90269	3, 6
Salt	101196	2a, 2b, 3, 4a, 4b, 4c, 5, 6, 7a, 9
Solsikkekerner	90119	9
Sorte bønner på dåse	110326	3
Sukker	110067	7a, 7b
Sød sennep	118401	4a

FRUGT OG GRØNT		
Ingrediens	Varenr. i REMA 1000 (vejledende)	Bruges i opskrifterne
Citron	304560	2c
Friske dadler	100401	3
Gulerød	306520	2b, 2c, 4a, 8
Hvidløg	306950	2b
Kartofler	306928	4c
Løg	306960	2b, 4a, 4b
Peberfrugt	306347	5
Porre	306600	5
Purløg	306708	6
Pærer	304301	8
Spidskål	306650	4b

Snittet grønkål	417005	5
Squash	306827	2b
Tomater	306140	2b, 6
Æble	304084	1, 2c, 7b

KØLE- OG FRISTVARER		
Ingrediens	Varenr. I REMA 1000 (vejledende)	Bruges i opskrifterne
Gær	24155	2a, 9
Hakket gris og kalv, 8-12% fedt	400552	4a
Hytteost	28811	5
Kærnemælk	21200	9
Minimælk	21464	4a, 4b, 4c, 7a
Revet ost (mild 17%)	455522	2b
Smør	25751	4a, 4c, 6, 9
Æg	220017	4a, 5, 6, 7a, 9

STANDARDVARER OG MATERIALER	
Vare	Varenr. I REMA 1000 (vejledende)
Muffinsforme	170087
Skraldeposer	177208
Opvaskesæbe	145712
Opvaskebørste	151807
Grydesvampe (skuresvampe)	155449
Hånd sæbe	133510
Køkkenruller	171253
Husholdningsfilm	173545
Bagepapir	170007
Madpapir (mellemlægspapir)	174138
Sølvpapir	172940
Elastikker	781018
Tags til opvaskemaskine	145900
Toiletpapir	170209
Fryseposer, 4 liter	176050
Plaster (evt. en førstehjælpskasse)	136044