Madlavning og madglæde med Madskoler i xx-by

***Selvom sommerferien er over os, er der godt gang i køkkenet på xxskole i denne uge/den kommende uge. Her bruger xx børn 5 dage på at dyrke madglæden imens nye venskaber spirer.***

I xx by tager xxantal madglade børn grydeskeen i egen hånd og smider forældrene udenfor (køkken)døren. Sammen med en gruppe frivillige instruktører bruger børnene 5 dage i køkkenet på xxskole. Her bliver der hakket, stegt og bagt, følt, duftet og smagt. Madskolen på xxskole er én af de XX Madskoler, som afholdes rundt om i landet denne sommer.

**Maden som facilitator for venskaber**

Langt de fleste børn på Madskoler deltager fordi de synes mad og madlavning er spændende. Men ofte får de meget mere end madkundskaber med sig hjem – nye venskaber. Line Munk Damsgaard, der er ernæringschef i Landbrug & Fødevarer og landsdækkende koordinator for Madskoler fortæller:

*”Det at lave mad sammen er en fantastisk facilitator for gode snakke og spirende venskaber. Når vi spørger børnene, hvad de har fået ud af at være på Madskoler er det netop madlæringen samt venskaberne, der bliver fokuseret på. Vi kan også se af forældreevalueringen at mange af børnene får nye venner på Madskoler”*

**Baseret på frivillighed**

Alle Madskoler er baseret på frivillig arbejdskraft. På xxskole er der xxantal frivillige. En af dem er xxFuldeNavn, der til dagligt indsæt info om hvad den frivillige laver til dagligt:

*”Indsæt citat fra en frivillig, som siger noget om, hvorfor han/hun har valgt at være frivillig og/eller hvordan det er at være frivillig,”* siger xxnavn.

**Madskoler for 22. gang**

Madskoler arrangeres af foreningen 4H i et ikke kommercielt samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000. Og i år er det altså 22. gang, der afholdes Madskoler i sommerferien.

*”Vi er vildt stolte over at have eksisteret i så mange år. Det har kun kunne lade sig gøre, fordi flere hundrede frivillige bakker op hvert år og jeg vil gerne benytte lejligheden til at takke dem alle! Det er deres fortjeneste at Madskoler eksisterer,”* siger Henrik Dalum.

[4](http://www.lf.dk/Aktuelt/Nyheder/2014/Maj/Nu_er_der_100_Madskoler_paa_landkortet.aspx)

[Share on facebookShare on twitterMore Sharing Services](http://www.lf.dk/Aktuelt/Nyheder/2014/Maj/Nu_er_der_100_Madskoler_paa_landkortet.aspx)

Yderligere information:Titel, navn, tlf.nr. mail

**Fakta om Madskoler**

* Foregår i dagtimerne mandag til fredag og er for børn og unge i alderen 8-12 år
* Prisen for at deltage på en Madskole er 630 kr.
* Tilmelding og mere information på [www.madskoler.dk](http://www.madskoler.dk/)