

Opskriftsnumre og varenumre - Madskoler sommer 2026

Nedenfor ses en oversigt over, hvilke opskrifter de enkelte fødevarer skal bruges i. I det tilfælde, at I vælger at droppe en opskrift, eller udskifter én opskrift med en anden, kan denne information være nyttig i forbindelse med revision af indkøbslisten.

I oversigten nedenfor er også indsat **forslag** til de konkrete varenumre i REMA 1000.

KOLONIAL		
Ingrediens	Varenr. i REMA 1000 (vejledende)	Bruges i opskrifterne
bagepulver	90984	4, 12
brun farin	91120	9
chiafrø	91389	E
chiliflager, evt.	90910	3
danskvand m. citrus	214110	13
fiskesauce	120051	9
fuldkornshvedemel	90353	3
fuldkornspasta	90330	1
fuldkornsrís	91115	9
fuldkornstortillas	102831	2
goma-dressing	110678	B
grøn pesto	108649	11
grøntssagsbouillon	100369	11
hakkede tomater	108341	1,11
havregryn	180122	4,5,12
honning	106819	10
hvedemel	90166	4,5,11
karry, mild	90909	6
lasagneplader	90357	11
lys sirup	91316	2,E
muskatnød, stødt		11
mælkechokolade	82886	5
mørk chokolade	82888	12
natron	90989	4
peber	90039	1,3,6,7,10,11
rugmel	91000	5
salt	93605	1,2,3,4,5,6,7,10,11
sojasauce	120053	9
solsikkekerner	90269	2,5
sukker	90119	4,5,8,13
syltede drueagurker	101632	1
tørret oregano	90925	11
vaniljesukker	90228	A,12,13
æbleeddike	102870	1
østersauce	120132	9

FRUGT OG GRØNT		
Ingrediens	Varenr. i REMA 1000 (vejledende)	Bruges i opskrifterne
agurk	306000	1,2,B
bananer (modne)	304000	E, 12
basilikum	306783	1,2,9
bladselleri	306740	3,7
blåbær	304824	4,8
Broccoli	306300	3
champignon	306700	7
citron	304566	2,3,8,10
dild	306706	10
forårsløg	306450	1,2,7,9
grønne bønner	40772 (NB: frost vare nr., da produktet ikke var tilgængelig, da denne liste blev lavet)	9
gulerødder	306520	1,3,5,10
hertesalat	306426	C
hvidløg	306950	1,2,3, 9,10,11
jordbær	304811	8,E
karse	306720	6
kartofler	306903	3
lime, usprøjtet	305659	E
løg	306960	1,3,11
mynte	306712	3
persille	306712	3,10
rabarber	306664	13
rosmarin	306793	10
snack peberfrugt	306369	B
spidskål	306618	2
squash	306799	1
timian	306794	1
tomater	306137	1
usprøjtede citroner	304585	13
vandmelon	305040	A

KØLE- OG FROSTVARER		
Ingrediens	Varenr. i REMA 1000 (vejledende)	Bruges i opskrifterne
creme fraiche	23420	6,7,10
fetaost	450013	1
flødeost naturel	455401	C
græsk yoghurt 10%	413282	3
gær	24155	5
hakket gris 8-12%	400546	3
hakket oksekød 8-12%	400171	9
hytteost 1,5%	28825	3
hytteost 4%	28811	12
kærnemælk	21200	5
letmælk	20494	4,11
mayonnaise	460113	6,7
mørksejfilet	440121	11
pasteuriserede æggeghvider	220039	8
piskefløde	21927	8
revet mozzarella	455522	11,11
skinkestrimler	411820	C
smør	25751	4,10,11
stegte kyllingestrimler	419930	7
æg	220032	3,4,6,9,12

STANDARDVARER OG MATERIALER	
Vare	Varenr. i REMA 1000 (vejledende)
Skraldeposer	177208
Opvaskesæbe	145712
Opvaskebørste	151807
Grydesvampe (skuresvampe)	155449
Hånd sæbe	133510
Køkkenruller	171253
Husholdningsfilm	173545
Bagepapir	170007
Madpapir (mellemlægspapir)	174138
Sølvpapir	172940
Elastikker	780936
Tags til opvaskemaskine	145900
Toiletpapir	170209
Fryseposer, 4 liter	176050
Plaster (evt. en førstehjælpskasse)	136044