

“

DET HAR VÆRET HELT FANTASTISK. VORES PIGER HAR DELTAGET I 4 FORSKELLIGE SOMMERFERIEAKTIVITETER I ÅR. MADSKOLEN HAR HELT SIKKERT VÆRET DEN BEDSTE!

“

MADSKOLEN HAR FÆNDRET HENDES BEVIDSTHED OMKRING, HVAD DER ER GODT FOR HENDE AT SPISE.

“

HAN HAR I ØVRIGT OGSÅ LÆRT EN DEL OM AT RYDDE OP EFTER SIG - DEJLIGT!

**Citater fra forældre til børn,
der har været på Madskole**



Hvor og hvornår?

Madskoler afholdes i dagtimerne fra mandag til fredag de 2 første uger i sommerferien samt 3 dage i efterårsferien (typisk mandag til onsdag). Præcis hvor og hvornår der afholdes Madskoler afhænger af, hvor og hvornår vi kan finde frivillige instruktører og få adgang til lokaler.



**Scan QR koden og læs
mere om Madskoler**

MADSKOLER



VI VIL LÆRE BØRN AT LAVE MAD

MÅ VI LÅNE JERES LOKALER?



REMA 1000



REMA 1000



Hvad er Madskoler?

Formålet med Madskoler er at give børn i alderen 8-12 år viden om mad, madlavning og motion på en sjov, lærerig og aktiverende måde. Madskoler giver børnene værktøjer til at gøre varieret kost og sund livsstil til det naturlige valg.

Hvem står bag Madskoler?

Madskoler udbydes af børne- og ungdomsorganisationen 4H i et ikke profitkabende samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000.

Selve gennemførelse af de enkelte Madskoler varetages af frivillige instruktører i 4H. De frivillige instruktører har blandende baggrunde - fælles for dem alle er, at de har lysten og interessen for at give børn en sjov og lærerig oplevelse med mad.

Afhængig af antallet af børn er der typisk mellem 3 og 5 frivillige på hver Madskole.



Skolens rolle

Skolens rolle er primært lån af lokaler. Herudover vil vi meget gerne have hjælp til at udbrede kendskabet om den pågældende Madskole blandt skolens elever og forældre, så de også får mulighed for at deltage. Dette kan fx være via forældreintranet, opslag på skolen eller uddeling af foldere.



VI HAR ÅBNET VORES SKOLEKØKKEN OP FOR MADSKOLERNE I BÅDE SOMMER-, EFTERÅRS- OG VINTERFERIEN IGennem DE SIDSTE TRE ÅR OG HAR ALTID VÆRET GLADE FOR SAMARBEJDET. VI INDRETTER OS EFTER HINANDEN, OG SELVOM VI NORMALT HAR LUKKET I FERIERNE, SÅ HAR DET IKKE VÆRET NOGET PROBLEM AT LAVE AFTALER MED MADSKOLEINSTRUKTØRERNE OMKRING NØGLER OG ALARMER.

Serviceleder Claus Fastrup
Hedegårdenes skole i Roskilde

Må vi låne jeres lokaler?

Madskoler kan kun eksistere, hvis vi må låne lokaler. Madskoler afholdes fra mandag til fredag i de 2 første uger i sommerferien samt 3 dage i efterårsferien (primært mandag til onsdag). De frivillige har brug for adgang til skolen fra ca. kl. 8.00 til 16.30 de dage Madskoler afholdes. Herudover vil de gerne kunne sætte materialer og varer af på skolen inden afholdelse, oftest fredagen inden.

Lokalebehov:

- Et skolekøkken
- Legeområde udendørs og/eller indendørs

Vi leverer naturligvis de lånte lokaler tilbage i samme stand, som de bliver modtaget!



Læs mere på
www.madskoler.dk og www.4H.dk

