Opskriftsnumre og varenumre – 3 dage med Madskoler 2026

Nedenfor ses en oversigt over, hvilke opskrifter de enkelte fødevarer skal bruges i. Vælger I at droppe en opskrift, eller udskifter én opskrift med en anden, kan denne information være nyttig i forbindelse med revision af indkøbslisten.

I oversigten nedenfor er også indsat ***forslag*** til de konkrete varenumre i REMA 1000.

KOLONIAL		
Ingrediens	**Varenr. I REMA 1000 (vejledende)**	**Bruges i opskrifterne**
bagepulver	90984	9
dijonsennep	110156	3A
eddike, klar	100847	2B+3A
grøntsagsbouillon	100369	5A+8A
havregryn, finvalsede	180122	2A
havregryn, grovvalsede	180056	7
honning	106819	6,7
hvedemel	90166	8A+9
kanel, stødt	90927	7+9
karry	90909	8A+8B
mandler	90959	2C+7
mango chutney	120103	8B
olie	109006	2B+3A+6+8B
peber	90930	2A+3A+5A+8A+8B+8C
rosiner	100214	2C+7
rugbrød	61508	3B+4+5B
rugmel	91000	6
salt, fint	93605	2B+3A+3B+4+7+8A+8B+8C
salt, groft	93612	2A+5A+6
sigtet speltmel	90356	6
sukker	90119	9
vaniljesukker	90228	9

FRUGT OG GRØNT		
Ingrediens	**Varenr. I REMA 1000 (vejledende)**	**Bruges i opskrifterne**
blomkål	306274	8C
broccoli	306330	2A
citron	304585	2C+3A
gulerødder	306520	2A+2C+8A
hvidløg	306890	8B
kartofler	306902	2A+2B+4+5A+6
løg	306960	2A+5A+8A+8B
persille	306712	8C
porrer	306600	5A+B
spidskål	306650	2C
æble, fx elstar	304170	2C+7+8A+8B+9
æbler / pærer (gerne forskellige sorter)	304170	1

KØLE- OG FROSTVARER		
Ingrediens	**Varenr. I REMA 1000 (vejledende)**	**Bruges i opskrifterne**
bacon i skiver	410873	5B
gær	24155	6
hakket gris og kalv, 8-12% fedt	400552	8A
kærnemælk	21200	6
madlavningsfløde, 8%	21878	5A+8B
mozzarellaost, revet	455522	2A
mælk	20494	7+8A+9
smør	25751	2A+5A+6+9
æg	220032	2A+3A+3B+8A+9

STANDARDVARER OG MATERIALER	
Vare	**Varenr. I REMA 1000 (vejledende)**
Muffinsforme (opskrift 9)	170087
Affaldsposer	177209
Opvaskesæbe	145712
Opvaskebørste	151807
Grydesvampe (skuresvampe)	155449
Håndsæbe	133510
Køkkenruller	171253
Husholdningsfilm	173545
Bagepapir	170007
Sølvpapir	172940
Elastikker	780936
Tabs til opvaskemaskine	145900
Toiletpapir	170209
Fryseposer, 4 liter	176050
Plaster (evt. en førstehjælpskasse)	136044