**Børn i xx-by moderniserer mormors kogekunst**

***Selvom sommerferien er over os, er der godt gang i køkkenet på xxskole i denne uge/den kommende uge. Børnene skal prøve kræfter med retter, vi kender fra mormors køkken, når menuen står på mormormad anno 2022.***

I xx by tager xxantal madglade børn grydeskeen i egen hånd og smider forældrene ud af køkkenet. Sammen med en gruppe frivillige instruktører bruger børnene 5 dage i køkkenet på xxskole. Her bliver der hakket, stegt og bagt, følt, duftet og smagt.

**På opdagelse i mormors kogebog**

Madskolen på xxskole er én af de ca. 100 Madskoler, som afholdes rundt om i landet denne sommer. Temaet for årets Madskoler er ”mormormad med et tvist”. Madskoler sætter fokus på madkultur og gode smagsoplevelser, og i år er hovedfokus at modernisere en række velkendte retter og gøre dem lidt sundere – med mindre fedt, flere grøntsager og flere krydderier.

*”Vi sender børnene på opdagelse i moderniserede og sundere versioner af de traditionelle danske retter, der passer til 2022. Her er det børnene selv, der står for madlavningen – under kyndig vejldning fra vores dygtige frivillige instruktører, selvfølgelig,”* siger Line Munk Damsgaard, der er ernæringschef i Landbrug & Fødevarer og landsdækkende koordinator for Madskoler.

**Baseret på frivillighed**

Alle Madskoler er baseret på frivillig arbejdskraft. På xxskole er der xxantal frivillige. En af dem er xxFuldeNavn, der til dagligt indsæt info om hvad den frivillige laver til dagligt:

*”Indsæt citat fra en frivillig, som siger noget om, hvorfor han/hun har valgt at være frivillig og/eller hvordan det er at være frivillig,”* siger xxnavn.

**Sjovt og lærerigt**

Madskoler arrangeres af foreningen 4H i et ikke kommercielt samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000. Og selv om det er sommer og ferie, håber arrangørerne, at børnene også får lidt læring med sig.

*”Vores mål er, at børnene på Madskoler har det sjovt samtidig med, at de lærer om vigtige emner som mad, sundhed og madspild,”* siger Henrik Dalum.

Yderligere information: Titel, Navn, tlf.nr. mail [4](http://www.lf.dk/Aktuelt/Nyheder/2014/Maj/Nu_er_der_100_Madskoler_paa_landkortet.aspx)

[Share on facebookShare on twitterMore Sharing Services](http://www.lf.dk/Aktuelt/Nyheder/2014/Maj/Nu_er_der_100_Madskoler_paa_landkortet.aspx)

**Fakta om Madskoler**

* Foregår i dagtimerne mandag til fredag og er for børn og unge i alderen 8-12 år
* Prisen for at deltage på en Madskole er 570 kr.
* Mere information på [www.madskoler.dk](http://www.madskoler.dk/)

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |