

Fredagsquiz

Hvilken af disse er IKKE i sæson i sommerhalvåret? (Korrekt svar: 1)

- 1) Grønkål
- 2) Jordbær
- 3) Nektarin

Hvorfor er det en god idé at spise efter sæsonen? (Korrekt svar: 1)

- 1) Mest smag og højst næringsindhold
- 2) Så tjener landmanden flest penge
- 3) Mad i sæson ser pænere ud

Hvad er en fernisering? (Korrekt svar: 3)

- 1) En sportsgren
- 2) En leg
- 3) En udstilling

Hvad hedder dagens frokost ret? (Korrekt svar: 1)

- 1) Pad Krapow
- 2) Tom Krapow
- 3) Yum Krapow

Hvad er der i dagens muffins? (Korrekt svar: 3)

- 1) Gulerod
- 2) Æble
- 3) Rabarber

Hvor lang tid inden brug skal tørrede Ingrid Ærter som minimum stå i blød? (Korrekt svar: 2)

- 1) 4 timer
- 2) 8 timer
- 3) 12 timer

Hvor mange gram bælgfrugter anbefales vi at spise om dagen? (Korrekt svar: 2)

- 1) 50 gram tilberedt
- 2) 100 gram tilberedt
- 3) 120 gram tilberedt

Hvad er IKKE en bælgfrugt? (Korrekt svar: 3)

- 1) Kikærter
- 2) Quinoa
- 3) Bær

Hvor kommer retten pad krapow oprindeligt fra? (Korrekt svar: 1)

- 1) Thailand
- 2) Polen
- 3) Danmark

Hvad skal ikke i is-te? (Korrekt svar: 3)

- 1) Sukker
- 2) Citron
- 3) Kaffe