

Onsdagsquiz

Hvor mange gange om ugen, anbefales det at spise fisk til aftensmad? *(Korrekt svar: 2)*

- 1) 1 gang om ugen
- 2) 2 gange om ugen
- 3) 3 gange om ugen

Hvilken ingrediens hører IKKE til i pesto? *(Korrekt svar: 2)*

- 1) Hvidløg
- 2) Kaffebønner
- 3) Olie

Hvor mange minutter anbefales børn at være fysiske aktive hver dag? *(Korrekt svar: 2)*

- 1) 30 minutter
- 2) 60 minutter
- 3) 90 minutter

Hvilket køkkenredskab bruger man til at lave spejlæg? *(Korrekt svar: 1)*

- 1) En stegepande
- 2) Et mandolinjern
- 3) En kartoffelskræller

Hvilke grøntsager var der i dagens madpakkewraps? *(Korrekt svar: 3)*

- 1) Kål og gulerødder
- 2) Agurk og bønnespirer
- 3) Babyspinat og tomater

Hvor gror guleroden? *(Korrekt svar: 3)*

- 1) På et træ
- 2) Over jorden
- 3) Under jorden

Hvilke er de mest populære i Danmark? *(Korrekt svar: 1)*

- 1) Gulerødder og løg
- 2) Grønkål og persillerod
- 3) Blomkål og pastinak

Hvilken slags bønner kom der i dagens kødsovs? *(Korrekt svar: 1)*

- 1) Kidneybønner
- 2) Sorte bønner
- 3) Grønne bønner

Hvorfor er rugbrød godt at spise? *(Korrekt svar: 3)*

- 1) Fordi rugbrød indeholder stivelse
- 2) Fordi rugbrød indeholder sukker
- 3) Fordi rugbrød indeholder fuldkorn

Hvad står 4H for? *(Korrekt svar: 2)*

- 1) Hemlig, hemlig, hemlig, hemlig

- 2) Hånd, hoved, hjerte, helbred
- 3) Hånd, hoved, hjerte og heldig