

Hvor og hvornår?

Madskoler foregår fra mandag til fredag i en uge i sommerferien. Børnene er typisk på Madskolen i tidsrummet 9.00-15.30. Som instruktør skal du forvente at møde lidt tidligere samt gå lidt senere end børnene. En af dagene varer desuden længere grundet familiearrangement.

Afholdelsen af Madskoler foregår på skoler rundt i landet. Hvor præcis, der etableres Madskoler, afhænger af, hvor der er frivillige.

Vi ønsker at etablere Madskoler så mange steder som muligt i Danmark, så tøv endelig ikke med at kontakte os, hvis der endnu ikke er etableret en Madskole i nærheden af dig.

Madskoler arrangeres af 4H i et ikke profitskabende samarbejde med Landbrug & Fødevarer samt REMA 1000.



DE VOKSNE DE ER HELT VILDT GODE.
DE ER IKKE SÅDAN... EJ NU KOM DU TIL AT
SKÆRE FORKERT. DE ER VENLIGE OG FORKLARER
OS DET

Johannes 8 år

Tilmeld dig som instruktør på
www.madskoler.dk/instruktoerer

VI VIL HA' DIG!

BLIV FRIVILLIG INSTRUKTØR
PÅ EN MADSKOLE



MADSKOLER



Yderligere information :
Tlf. 3339 4277, madskoler@lf.dk
www.madskoler.dk, www.facebook.com/madskoler

Se hvordan på Madskoler.dk

Hvad er Madskoler

Madskoler har til formål at give børn og unge i alderen 8-12 år viden om mad, måltider og motion på en sjov, lærerig og aktiverende måde samt at give børnene værktøjer til at gøre varieret kost og sund livsstil til et naturligt valg. I løbet af ugen præsenteres børnene for nye råvarer, både i køkkenet og på ekskursioner. På alle Madskoler er madlavning, motion, familiearrangement og udflugt faste elementer.



"DET ER HÅRDT ARBEJDE, MEN GEVINSTEN VED DET OPVEJER DET SÅ RIGELIGT"

Astrid. 68 år, Madskoleinstruktør



Hvorfor?

- Du får en fantastisk oplevelse med børn, unge, mad og motion
- Du får noget at skrive på dit CV
- Du får erfaringer og kompetencer inden for bl.a. pædagogik, didaktik, ernæring, hygiejne, madlavning, måltidsplanlægning, fysisk aktivitet og samarbejde
- Du får opskriftsmaterialer og et forklæde
- Du får mulighed for at udvikle dit netværk



Frivillig instruktør

Alle instruktører på Madskolerne arbejder frivilligt, hvilket er en forudsætning for, at Madskolerne kan etableres. Som frivillig instruktør på en Madskole får du mulighed for at få en uforglemmelig oplevelse sammen med børn samt afprøve teori i praksis.

Hvad kræver det af dig?

Alle med lysten og interessen, for at være sammen med børn og unge samt lave mad sammen med dem, kan blive frivillig instruktør på en Madskole. Inden Madskolen afholdes forventer vi, at du deltager i minimum ét planlægningsmøde, hvor du er med til at forberede ugen.

Eksempler på opgaver i løbet af Madskoleugen

- Instruere børnene i madlavning
- Inspirere børnene til at være fysisk aktive
- Undervise børnene i sundhed, kost og ernæring
- Hjælpe til i forbindelse med praktiske gøremål som fx indkøb, oprydning, information til forældre mv.



Læs mere på www.madskoler.dk

MADSKOLER

