

A photograph of two women in a kitchen, both wearing dark aprons with the word 'MADSKOLER' and a colorful vegetable logo. The woman on the left is focused on cooking, with her hands near a frying pan containing vegetables. The woman on the right is smiling broadly. The image is overlaid with a dark blue semi-transparent filter and a white L-shaped graphic element in the top-left and bottom-right corners.

VELKOMMEN TIL INSTRUKTØRMØDE

FOR NYE MADSKOLE-INSTRUKTØRER

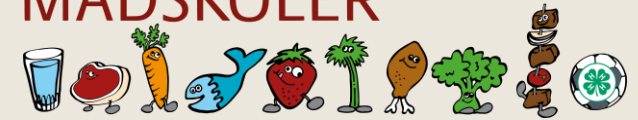
Vi starter kl. 19.00



PROGRAM

- Velkommen og praktik
- Introduktion til Madskoler og arrangørerne bag
- Hils på (nogle af) dine medinstruktører
- Introduktion til instruktørdatabasen
- Afrunding 😊

MADSKOLER



Chat



Personer



Hånd



Reaktion



Visning



Rum



Apps



Mere



Kamera



Mikrofon



Del

 Forlad





Første del ud af 3 😊

- Del 1: Introduktion
 - *for nye instruktører*
 - *for tidligere instruktører*
- Del 2: Instruktørmøder – for *alle*
 - Tirsdag d. 30. maj (virtuelt)
 - Søndag d. 4. juni (fysisk i Kbh)
- Del 3: Opsamlende møde 20. juni (virtuelt)

+ Lokale instruktørmøder
+ Løbende dialog med jeres
4H konsulent (efter behov)

Optagelse samt præsentation kommer på
madskolere.dk/instruktoermoeder
(find via dit Instruktør Login)

Hjælpere under mødet i dag:





Bente Marie Hov

Afdelingskoordinator, regnskab
8740 5541
bmh@seges.dk



Anna Orheim H. Jensen

Konsulent - Bornholms 4H
2485 4903
aoj@blf.dk



Knud Rasmussen

Konsulent - 4H Syd
7374 2180 / 3055 9031
knr@4hsyd.dk



Anne Astrup

Konsulent - 4H Øst
8740 5526
aani@lf.dk



Dorte Kimer

Konsulent - 4H Øst
8740 8758
dok@lf.dk



Jeanette Sørensen

Konsulent - 4H Midt & Nord
8740 5024
jhbs@4h.dk

MADSKOLER



Hos Landbrug & Fødevarer

Mathilde Nilsson

Line Munk Damsgaard

Benjamin Clausen

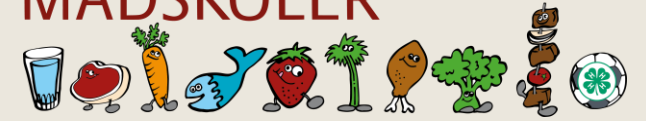
MADSKOLER



INTRODUKTION TIL MADSKOLER OG ARRANGØRERNE BAG

Målet er, at børn i alderen 8-12 år lærer om mad, måltider, ernæring og motion på en sjov, lærerig og aktiverende måde

MADSKOLER





Børn der har været på Madskole skal have en oplevelse af...

- at de er blevet mere madmodige, kan lave mad, og at det er sjovt
- at mad og måltider har betydning for hverdagen, fællesskabet og sundheden



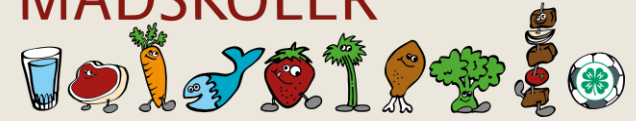
Principper bag Madskoler

- Vi skaber rammer som gør, at børnene lærer ved at udføre under instruktøernes vejledning
- Vi giver børnene viden, hvorudfra de kan træffe egne (sunde) valg
- Vi tager hensyn til særlige behov i et samarbejde med forældrene
- Vi tager udgangspunkt i De officielle Kostråd og går efter variation i maden og råvarerne såvel som aktiviteter
- Vi er ressourcebevidste og har fokus på madspild



INDHOLD PÅ MADSKOLER

MADSKOLER



Madlavning



Rengøring og
hygiejne



Fysisk aktivitet



Undervisning
om ernæring
og sundhed



Ekskursion
eller valgfri
aktivitet
(onsdag)

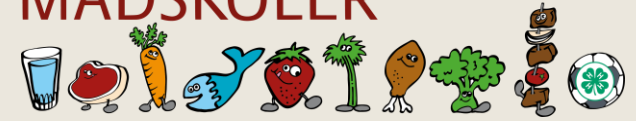


Familie-
arrangement
(fredag)





MADSKOLER



Metodik

- Lære ved at udføre
- Hænderne på ryggen (hos instruktøren ;-))

Din Madskole

- 3-6 instruktører
 - *En er kontaktperson*
 - *En har ansvar for økonomi*
 - *Alle er instruktører og løfter i flok 😊*
- 12-24 børn (de fleste skoler har 16 børn)



Materialer

- Ugeprogram og praktiske informationer
- Madbogen
- Materialekasse
- Indkøbsliste

20 ÅR MED MADSKOLER = FØDSELSDAGSTEMA

MADSKOLER



MADSKOLER

Madbogen
MADSKOLER 20 ÅR

MADSKOLER
UGEPROGRAM OG PRAKTISKE INFORMATIONER 2023

MADSKOLER

Madskoler arrangeres af 4H i et ikke-kommercielt samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000. Madskoler er desuden støttet af Landbrugsglatteriet og en række øvrige sponsorer og samarbejdspartnere - se mere på madskoler.dk.

REMA 1000 4H

OBS: nogle elementer er "nice to" og andre er "need to"

Et kig på (nogle af) retterne

MADSKOLER

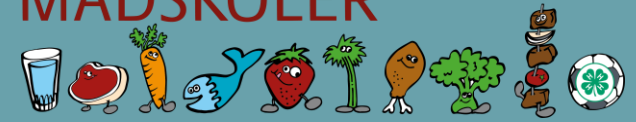


DET SKAL DU BRUGE

DET SKAL DU BRUGE



MADSKOLER

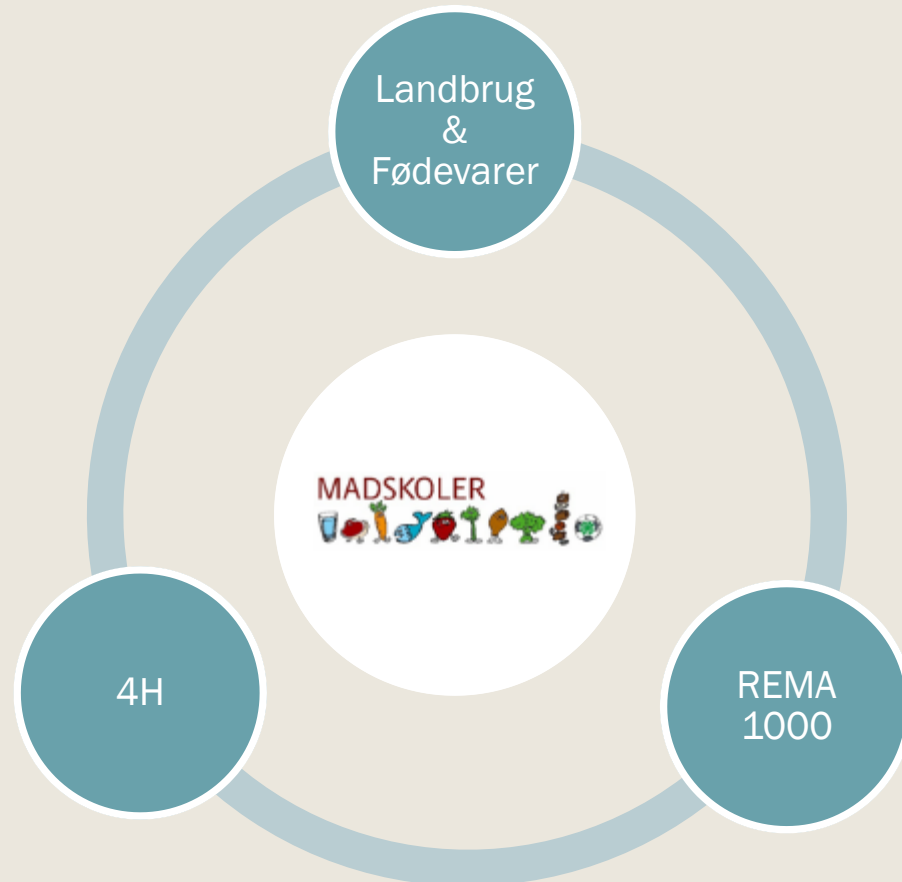


HVEM STÅR BAG??

Madskoler arrangeres af 4H

i et ikke profitskabende samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000

MADSKOLER

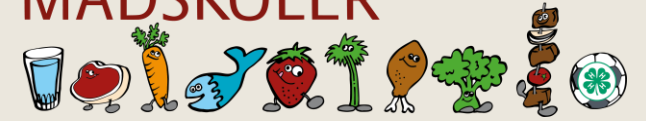


Madskoler er desuden støttet af Landbrugslotteriet og en række øvrige sponsorer og samarbejdspartnere

I år runder vi 30.000 børn siden Madskoler startede i 2004

Kort om 4H

MADSKOLER





Hils på (nogle af) dine
medinstruktører

MADSKOLER

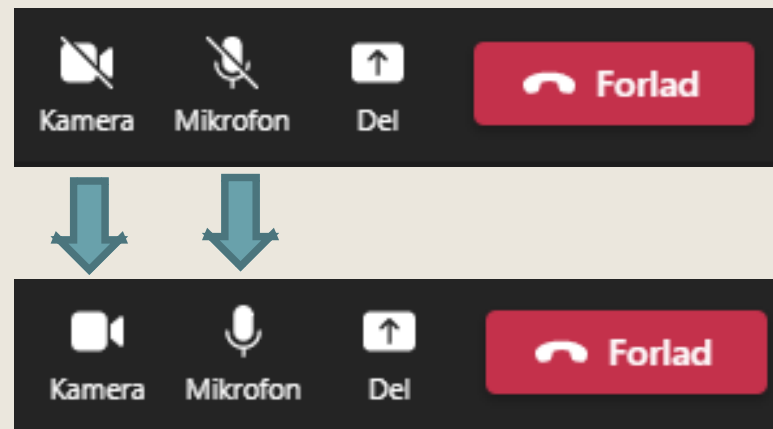




- Små grupper (tilfældig fordelt)
- Præsenter jer selv kort
- Tal om: Hvorfor har I meldt jer som frivillige og hvad glæder I jer (mest) til?
- Opstår der spørgsmål, så tag dem med til snakken i plenum efterfølgende



Der går et par sekunder, hvor I er i venteposition.
Undlad at trykke på noget, når I er ude i grupperummene
(ud over kamera og mikrofon) 😊





SPØRGSMÅL ELLER BETRAGTNINGER FRA JERES SNAKE ??

MADSKOLER





INTRODUKTION TIL INSTRUKTØRDATABASEN

TAK FOR I DAG

Håber I får en fantastisk oplevelse 😊