Madskole søger madglade børn i xx-by, der vil med i mormors køkken

**I uge xx giver Madskolen på xx-Skole i xx-By børn mulighed for at dykke ned i madens forunderlige univers. Temaet er mormormad – i en revideret og moderniseret udgave. Der er stadig ledige pladser.**

Hos Madskoler griber børnene selv ud efter forklædet og går i køkkenet. Sammen med frivillige instruktører laver børnene sund og velsmagende mad. I år er temaet ”Mormormad”, hvilket betyder, at menuen står på mad, vi kender, fra mormors køkken – i en lidt sundere og moderne udgave anno 2022. Alle børn i 8-12-års alderen kan deltage, og undervisningen foregår i dagtimerne fra mandag til fredag.

**En populær aktiviet**

Madskoler arrangeres af foreningen 4H i et ikke kommercielt samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000. Aktiviteten er populær og flere steder er der allerede udsolgt.

*”De fleste Madskoler i landet er ved at være fyldt op, og mange har været fyldt op længe. Dog er der stadig ledige pladser på zz-Skole i xx-By. Men det er med at få tilmeldt sig, inden det er for sent,”* påpeger Henrik Dalum, formand i 4H.

**Meget mere madmod**

Madskoler er med til at give børnene madmod, lyst til at smage på nye fødevarer og fortsætte madlavningen derhjemme – både med og uden forældrene.

*”Fra vores forældreevalueringer ved vi, at langt de fleste børn får mod på at lave meget mere mad derhjemme efter de har været på Madskole. Herudover er vi med til at udvide børnenes smagsrepetoire, idet 9 ud af 10 børn – ifølge forældrene – smager på nye fødevarer, mens de er på Madskole. Det sker i særdeleshed, fordi den bedste kur mod kræsenhed er selv at have været med til at lave maden,”* fortællerLine Munk Damsgaard, der er ernæringschef og projektleder på Madskoler i Landbrug & Fødevarer.

**Også plads til leg**

Men det er ikke kun mad, som står på programmet. Ugen byder også på daglig fysisk aktivitet og lege samt undervising i emner som kostråd og madspild.

Deltagelse koster 570,- kr. pr. barn for en hel uge. Tilmelding sker på [www.madskoler.dk](http://www.madskoler.dk), hvor du også kan læse mere om Madskoler.

[4](http://www.lf.dk/Aktuelt/Nyheder/2014/Maj/Nu_er_der_100_Madskoler_paa_landkortet.aspx)

[Share on facebookShare on twitterMore Sharing Services](http://www.lf.dk/Aktuelt/Nyheder/2014/Maj/Nu_er_der_100_Madskoler_paa_landkortet.aspx)

Yderligere information:Titel, navn, tlf.nr. mail

**Fakta om Madskoler**

* Foregår i dagtimerne mandag til fredag og er for børn og unge i alderen 8-12 år
* Prisen for at deltage på en Madskole er 570 kr.
* Flere Madskoler er allerede fyldt op, men der er stadig ledige pladser på enkelte skoler
* Tilmelding og mere information på [www.madskoler.dk](http://www.madskoler.dk/)

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |