

## Onsdagsquiz

Hvor mange minutter anbefales børn at være fysiske aktive hver dag? *(Korrekt svar: 2)*

- 1) 30 minutter
- 2) 60 minutter
- 3) 90 minutter

Hvor skal æg opbevares for at holde sig friske længst muligt? *(Korrekt svar: 2)*

- 1) I skabet
- 2) I køleskabet
- 3) I vindueskarmen

Hvad hedder han-hønen? *(Korrekt svar: 3)*

- 1) Kylling
- 2) Ægge
- 3) Hane

Hvor vokser blåbær? *(Korrekt svar: 1)*

- 1) På buske
- 2) På træer
- 3) Under jorden

Hvilken slags bolle er den sundeste? *(Korrekt svar: 2)*

- 1) Fastelavnsbolle
- 2) Rugbolle
- 3) Tebolle

Hvad er en pavlova? *(Korrekt svar 1)*

- 1) En dessert lavet af marengs
- 2) En chokoladekage
- 3) En is

Hvorfor er fysisk aktivitet godt? *(Korrekt svar: 1 & 3)*

- 1) Man styrker knogler, hjerte, og muskler
- 2) Man må få mere slik
- 3) Man får bedre koncentration

Hvad står 4H for?? *(Korrekt svar: 3)*

- 1) Hemlig, hemlig, hemlig, hemlig
- 2) Hånd, hoved, hjerte og heldig
- 3) Hånd, hoved, hjerte, helbred