



VELKOMMEN TIL INSTRUKTØRMØDE

FOR NYE MADSKOLE-INSTRUKTØRER

Vi starter kl. 19.00



SVAR PÅ SPØRGSMÅLENE I CHATTEN MENS DU VENTER

1. Hvad hedder du?
2. Hvor gammel er du?
3. Hvor sidder du henne lige nu?

Chatten finder du i
menulinjen 😊



Chat



Personer



Hånd



Reaktion



Visning



Noter



Apps



Mere



Kamera



Mikrofon



Del



Forlad

Mødet starter kl. 19.00



VELKOMMEN TIL INSTRUKTØRMØDE

FOR NYE MADSKOLE-INSTRUKTØRER

Vi starter kl. 19.00



SVAR PÅ SPØRGSMÅLENE I CHATTEN MENS DU VENTER

1. Hvad hedder du?
2. Hvor gammel er du?
3. Hvor sidder du henne lige nu?

Chatten finder du i
menulinjen 😊



Chat



Personer



Hånd



Reaktion



Visning



Noter



Apps



Mere



Kamera



Mikrofon



Del



Forlad

Mødet starter kl. 19.00



VELKOMMEN TIL INSTRUKTØRMØDE

FOR NYE MADSKOLE-INSTRUKTØRER

Vi starter kl. 19.00



SVAR PÅ SPØRGSMÅLENE I CHATTEN MENS DU VENTER

1. Hvad hedder du?
2. Hvor gammel er du?
3. Hvor sidder du henne lige nu?

Chatten finder du i
menulinjen 😊



Chat



Personer



Hånd



Reaktion



Visning



Noter



Apps



Mere



Kamera



Mikrofon



Del



Forlad

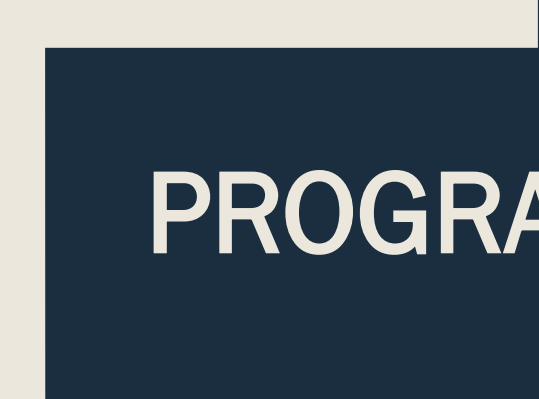
Mødet starter kl. 19.00

The background image shows two children in a kitchen setting. They are wearing white chef hats and dark aprons over red shirts. The aprons have logos including '4H' and 'REMAIN'. One child is in the foreground, focused on cutting green vegetables on a white cutting board with a large knife. Another child is visible in the background, also working. The entire image is overlaid with a semi-transparent dark blue filter.

VELKOMMEN TIL INSTRUKTØRMØDE

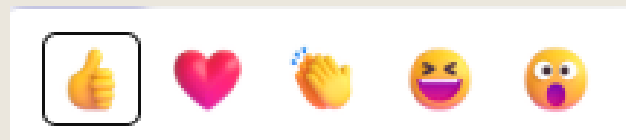
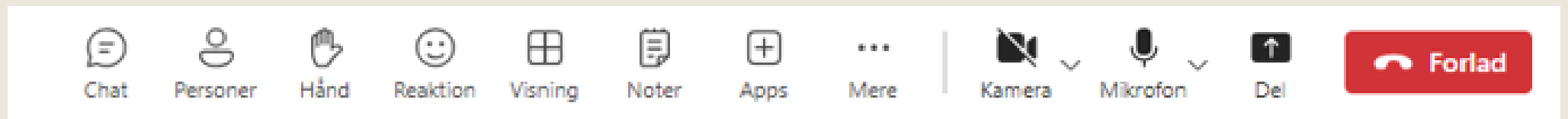
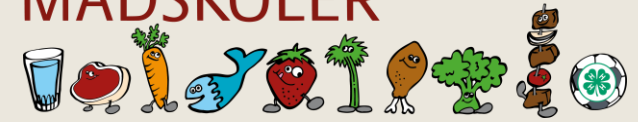
FOR NYE MADSKOLE-INSTRUKTØRER

Vi starter kl. 19.00 😊



PROGRAM

- Velkommen og praktik
- Introduktion til Madskoler og arrangørerne bag
- Hils på (nogle af) dine medinstruktører
- Introduktion til instruktørdatabasen
- Afrunding 😊





Første del ud af 3 😊

- Del 1: Introduktion for nye instruktører (i dag)
- Del 2: Instruktørmøde for alle (26. maj) - obligatorisk
- Del 3: Opsamlende møde 20. juni for alle (18. juni)

+ Lokale instruktørmøder
(kombiner gerne med de/det
landsdækkende)
+ Løbende dialog med jeres 4H
konsulent (efter behov)

Optagelse samt præsentation kommer på
madskol.dk/instruktoermoeder
(find via dit Instruktør Login)



Midt- og nordjylland

Louise Voldum Lanng
29218247
lovl@4h.dk



Syddjylland og Fyn

Knud Rasmussen
73 74 21 80 / 30 55 90 31
knr@4hsyd.dk



Sjælland, Lolland og Falster

Dorte Kimer
87 40 87 58
dok@4h.dk



Bornholm

Anna Orheim H. Jensen
24 85 49 03
aoj@blf.dk



Cecilie Qvick Jørgensen
Studentermedhjælper, Madskoler
2646 7660
ceqj@4h.dk



Bente Marie Hov
Afdelingskoordinator, regnskab
8740 5541
bmh@seges.dk

MADSKOLER



Hos Landbrug & Fødevarer

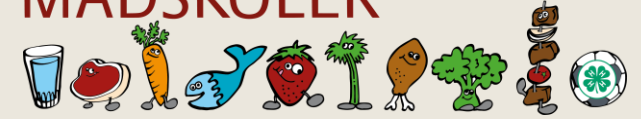
Line Munk Damsgaard
Mathilde Nilsson
Kathrine Pontoppidan
Dorte Storm



INTRODUKTION TIL MADSKOLER OG ARRANGØRERNE BAG

Målet er, at børn
i alderen 8-12 år
lærer om mad,
måltider, ernæring og
motion på en sjov,
lærerig og
aktiverende måde

MADSKOLER





Børn der har været på Madskole skal have en oplevelse af...

- at de er blevet mere madmodige, kan lave mad, og at det er sjovt
- at mad og måltider har betydning for hverdagen, fællesskabet og sundheden



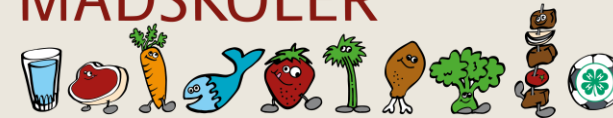
Principper bag Madskoler

- Børnene lærer ved at udføre (under instruktørernes vejledning)
- Børnene opnår viden, hvorfra de kan træffe egne (sunde) valg
- Vores faglige udgangspunkt er De officielle Kostråd fra Fødevarestyrelsen
- Vi går efter variation i såvel mad og råvarer som i aktiviteter
- Vi er ressourcebevidste og har fokus på madspild
- Vi har fokus på at skabe gode relationer børnene (såvel som de frivillige) imellem
- Vi tager hensyn til særlige behov i et samarbejde med forældrene



INDHOLD PÅ MADSKOLER

MADSKOLER



Madlavning



Rengøring og
hygiejne



Fysisk aktivitet



Undervisning
om ernæring
og sundhed**



Ekskursion
eller valgfri
aktivitet*
(onsdag)



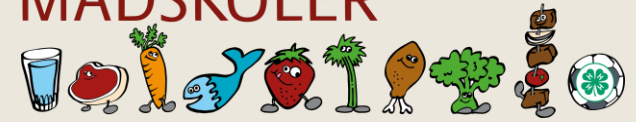
Familie-
arrangement*
(fredag)

*Kun på sommerferiens Madskoler

**Obligatorisk på sommerferiens Madskoler – valgfrit på '3 dage med Madskoler' i efterårsferien



MADSKOLER



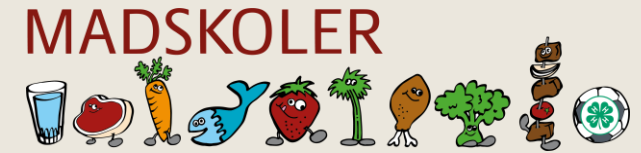
Metodik

- Lære ved at udføre
- Hænderne på ryggen (hos instruktøren ;-))

Din Madskole

- 3-6 instruktører
 - *En er kontaktperson*
 - *En har ansvar for økonomi*
 - *Alle er instruktører og løfter i flok 😊*
- 12-24 børn (de fleste skoler har 16 børn)

Materialer



I får tilsendt (sendes løbende til alle der tilknyttes publicerede skoler)

- Ugeprogram og praktiske informationer
- Madbogen
- Forklæde

Materialekasse til afhentning i REMA 1000 fredag inden afholdelse

- Materialekasse
- Forklæde til børn
- Sponsorvarer

Digitalt

- Indkøbsliste + allergiliste
- Deltagerlister og info om skole

Madbogen

Madskoler 2024



MADSKOLER


4H   REMA 1000

Madskoler

Ugeprogram og praktiske informationer 2024



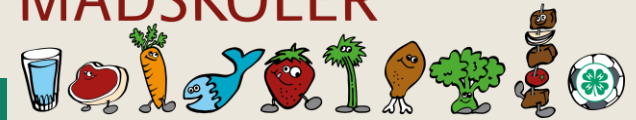
MADSKOLER



Madskoler arrangeres af 4H i et ikke-kommercielt samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000. Madskoler er desuden støttet af en række andre sponsorer og samarbejdspartnere - se mere på madskoler.dk

4H   REMA 1000

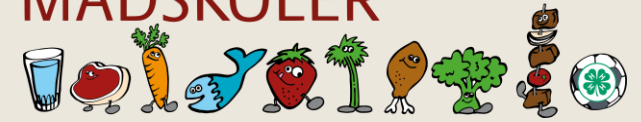
MADSKOLER



OBS: nogle elementer
er "nice to" og andre
er "need to"

Et kig på (nogle af) retterne

MADSKOLER





MADSKOLER

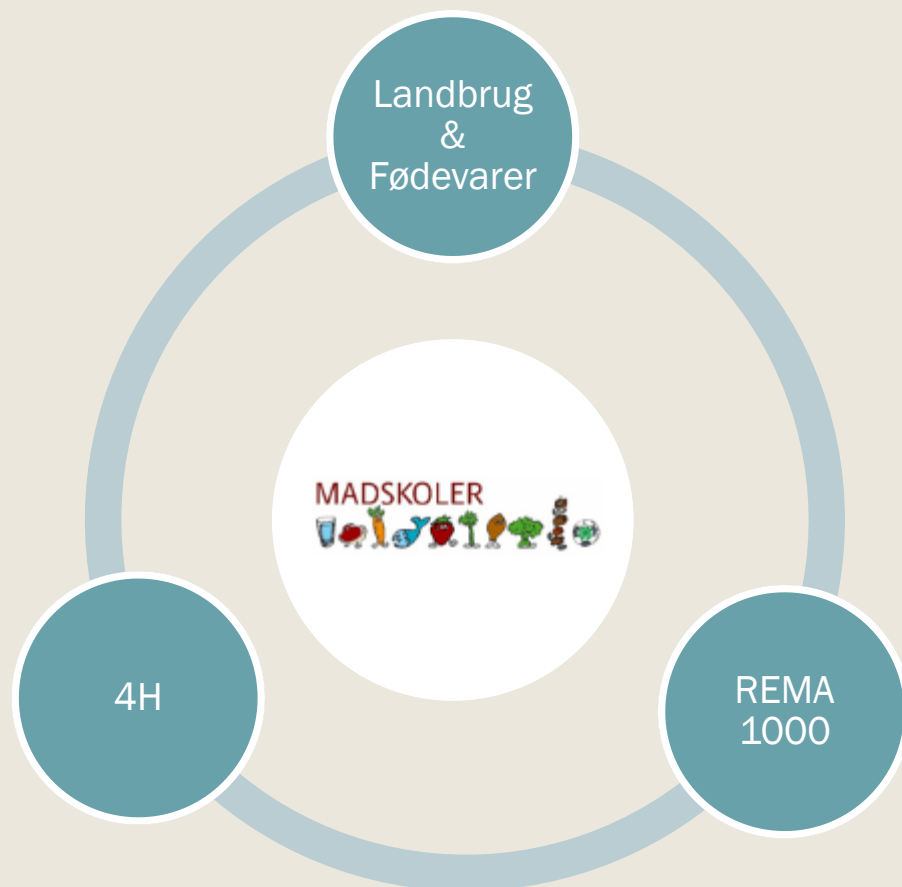
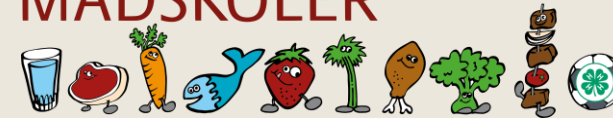


HVEM STÅR BAG??

Madskoler arrangeres af 4H

i et ikke profitskabende samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000

MADSKOLER

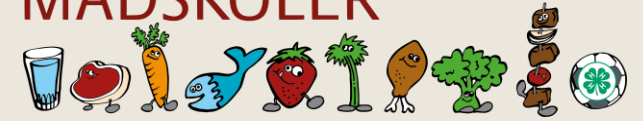


Madskoler er desuden støttet af en række øvrige sponsorer og samarbejdspartnere

Over 30.000 børn har deltaget siden Madskoler startede i 2004

Kort om 4H

MADSKOLER



Mad



Natur



Dyr



Håndværk



Hils på (nogle af) dine
medinstruktører

MADSKOLER

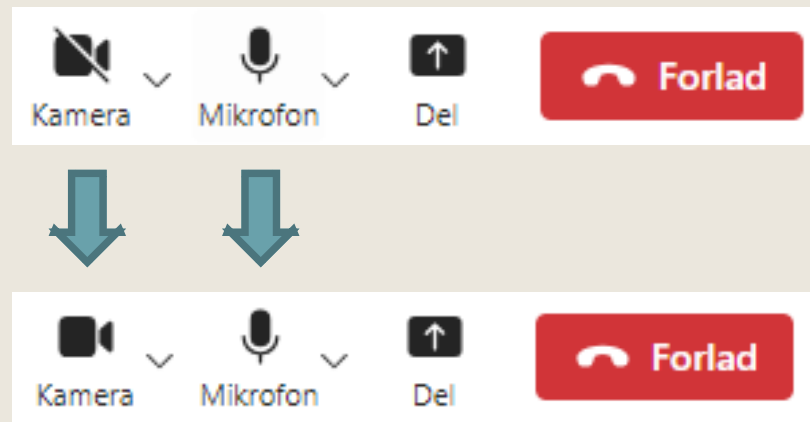




- Små grupper (tilfældig fordelt)
- Præsenter jer selv kort
- Tal om: Hvorfor har I meldt jer som frivillige og hvad glæder I jer (mest) til?
- Opstår der spørgsmål, så tag dem med til snakken i plenum efterfølgende



Der går et par sekunder, hvor I er i venteposition.
Undlad at trykke på noget, når I er ude i grupperummene
(ud over kamera og mikrofon) 😊





SPØRGSMÅL
ELLER
BETRAGTNINGER FRA
JERES SNAKKE ??

MADSKOLER





INTRODUKTION TIL INSTRUKTØRDATABASEN

TAK FOR I DAG

Vi ses til næste instruktørmøde
d. 26. maj kl. 13.30-15.00 😊