

A photograph of two women in a kitchen, both wearing dark aprons with the word 'MADSKOLER' and a colorful vegetable logo. The woman on the left is focused on cooking, with her hands near a frying pan containing vegetables. The woman on the right is smiling broadly. The image is overlaid with a dark blue semi-transparent filter and a white L-shaped graphic element in the top-left and bottom-right corners.

# VELKOMMEN TIL INSTRUKTØRMØDE

FOR TIDLIGERE MADSKOLE-INSTRUKTØRER

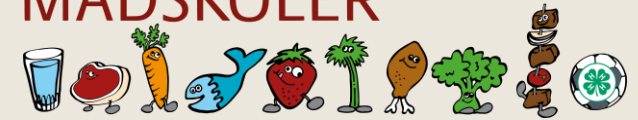
Vi starter kl. 19.00



# PROGRAM

- Praktik og velkommen tilbage
- Et tilbageblik
- Ændringer / justeringer i koncept og program
- Nye instruktører – tag godt imod dem
- Afrunding 😊

# MADSKOLER



Chat



Personer



Hånd



Reaktion



Visning



Rum



Apps



Mere



Kamera



Mikrofon



Del

 Forlad





## Første del ud af 3 😊

- Del 1: Introduktion
  - *for nye instruktører*
  - *for tidligere instruktører*
- Del 2: Instruktørmøder – for *alle*
  - Tirsdag d. 30. maj (virtuelt)
  - Søndag d. 4. juni (fysisk i Kbh)
- Del 3: Opsamlende møde 20. juni (virtuelt)

+ Lokale instruktørmøder  
+ Løbende dialog med jeres  
4H konsulent (efter behov)

Optagelse samt præsentation kommer på  
[madskolers.dk/instruktoermoeder](https://madskolers.dk/instruktoermoeder)  
(find via dit Instruktør Login)



**Bente Marie Hov**

Afdelingskoordinator, regnskab  
8740 5541  
bmh@seges.dk



**Anna Orheim H. Jensen**

Konsulent - Bornholms 4H  
2485 4903  
aoj@blf.dk



**Knud Rasmussen**

Konsulent - 4H Syd  
7374 2180 / 3055 9031  
knr@4hsyd.dk



**Anne Astrup**

Konsulent - 4H Øst  
8740 5526  
aani@lf.dk



**Dorte Kimer**

Konsulent - 4H Øst  
8740 8758  
dok@lf.dk



**Jeanette Sørensen**

Konsulent - 4H Midt & Nord  
8740 5024  
jhbs@4h.dk

## MADSKOLER



### Hos Landbrug & Fødevarer

Mathilde Nilsson

Line Munk Damsgaard

Benjamin Clausen





# ET TILBAGEBLIK



2004



2010



2022

INSTRUKTØR PÅ  
MADSKOLER

FRIVILLIG  
FOR AT  
GIVE VIDEN  
VIDERE



INSTRUKTØR PÅ  
MADSKOLER

FRIVILLIG  
FOR AT  
OPLEVE  
BØRNS  
GLÆDE

Jens, 71 år,  
pensioneret faglærer



INSTRUKTØR PÅ  
MADSKOLER

FRIVILLIG  
FORDI  
MADSKOLER  
ER SJØVT

Amy, 28 år,  
revisorassistent



INSTRUKTØR PÅ  
MADSKOLER

FRIVILLIG  
FOR AT GIVE  
BØRN GODE  
OPLEVELSER



HVORFOR ER DU FRIVILLIG  
MADSKOLEINSTRUKTØR?

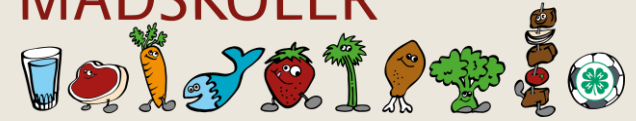


ТАК!





# MADSKOLER



Det har været rigtig godt  
og vi siger TUSIND TAK til  
de frivillige!!

Super godt initiativ,  
overskud, meget  
energi og med  
dejlige mennesker.





# Hvad lover vi forældre (og samarbejdspartnere)?

- At børnene får en sjov, lærerig og aktiverende oplevelse med mad
- Madlavning, motion / fysisk aktivitet og familiearrangement er faste elementer
- Børnene bliver undervist i ernærings- og sundhedsrelaterede emner, fx
  - *De officielle Kostråd*
  - *Nøglehullet*
  - *Madspild*

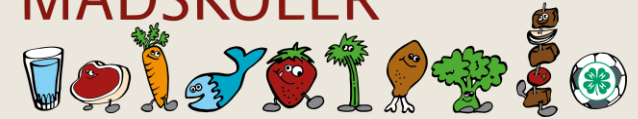
Forældreevaluering	2019	2021	2022
Overordnet erfaring med at have et barn på Madskole er rigtig god eller god	96,6%	94,5%	96,1 %
Barnet har smagt på nye fødevarer på Madskolen (ja)	90,7%	89,4%	88,2 %
Det forventes, at barnet begynder at lave mere mad derhjemme efter at have deltaget på Madskolen	77,7%	77,7%	77,2 %
Har været tryk ved at overlade barnet til instruktørerne (helt enig eller enig)	96,9%	97,1%	97,1 %
Instruktørerne var engagerede og dygtige (helt enig eller enig)	93,7%	92,6%	93,8%
Barnet har fået nye venner på Madskolen (helt enig eller enig)	64,1%	62,9%	59,7%
Barnet har haft det sjovt på Madskolen (helt enig eller enig)	96,6%	94,0%	94,7%
Barnet er blevet (mere) bevidst om mad og sundhed efter at have været på Madskole (helt enig eller enig)	86,1%	78,5%	80,5%
Barnet er blevet (mere) bevidst om madspild efter at have været på Madskole (helt enig eller enig)	80,9%	70,4%	69,9%





SÅ HVAD HAR  
VI GJORT?

# MADSKOLER



MADSKOLER

Madbogen  
MADSKOLER 20 ÅR

MADSKOLER

UGEPROGRAM OG PRAKTISKE INFORMATIONER 2023

MADSKOLER

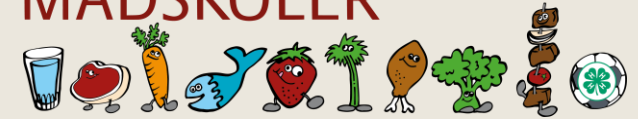
Madskoler arrangeres af 4H i et ikke-kommercielt samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000. Madskoler er desuden støttet af Landbrugsglatteriet og en række øvrige sponsorer og samarbejdspartnere - se mere på madskoler.dk.

REMA 1000 4H



# FORMIDLING TIL FORÆLDRENE

## MADSKOLER



Madbogen  
MADSKOLER 20 ÅR



DAGENS OPLEVELSER  
MANDAG

Hvilken mad har du lavet i dag?

Hvad har du lavet udover madlavning?

TIRSDAG

Hvilken mad har du lavet i dag?

Hvad har du lavet udover madlavning?



DAGENS OPLEVELSER  
ONSDAG

Hvilken mad har du lavet i dag?

- og smagte det godt?

Hvad har du lavet udover madlavning?

Har du lært eller smagt noget nyt?



# HJÆLP TIL PRIORITERING



## MADSKOLER

UGEPROGRAM OG PRAKTISKE INFORMATIONER 2023



Madskoler arrangeres af 4H i et ikke kommercielt samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000. Madskoler er desuden støttet af Landbrugsloftet og en række øvrige sponsorer og samarbejdspartnere - se mere på madskoler.dk.



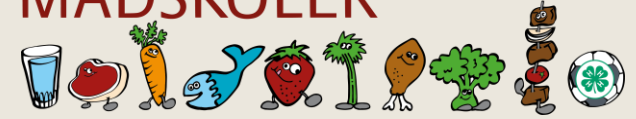
## 7. Mandag

Dagens tovholder: \_\_\_\_\_

Tovholderen har det overordnede overblik over dagens program og har til opgave at opretholde strukturen. Er der ændringer i programmet, skal tovholderen sikre sig, at alle instruktører er oplyst om dette.

Fokusområde(r)	Opstart og introduktion
Opskrifter	Ananas og vandmelon Frikadeller Sommerkartoffelsalat Sommersmoothie Fodboldpigernes morgengrød (klargøring til tirsdag)
Aktiviteter	Navneleg Madskole-, køkken- og hygiejneregler Køkkenstafet Madskolers fødselsdagsfest 2023 Nøglehulsmærket Grundsmagene Dagens oplevelser
Forberedelse	Den gode start Madskole-, køkken- og hygiejneregler Køkkenstafet Nøglehulsmærket Grundsmagene  <b>Husk at tage reklamer / ugeblade med hjemmefra til aktivitet 7.5</b>
Prioritering i tilfælde af tidsmangel	Bliver I presset på tid, kan det være nødvendigt at prioritere noget fra. Dette gøres ud fra følgende rettesnor: <ul style="list-style-type: none"><li>• Del opskrifterne mellem børn / hold, så alle ikke laver alt.</li><li>• De aktiviteter, der er markeret med fed, skal gennemføres. De øvrige aktiviteter kan enten droppes, kortes eller ændres. Fx kan I nøjes med én kort navneleg, eller I kan tale om grundsmage under opvask eller spising. Dropper I "Dagens oplevelser", kan I give børnene Madbogen med hjem og bede dem udfylde hjemme og tage bogen med igen dagen efter.</li></ul>





# Tips til den garvede instruktør fra den garvede instruktør

Husk der er ikke 2 år og 2  
skoler, der er ens!

Selvom man har været  
med før, er det en  
fordel at have læst  
instruktørmaterialet ;-)



Hvordan tager vi godt imod de nye instruktører?





# TAK FOR I DAG

Håber I får en fantastisk oplevelse (igen) 😊