

“

Super initiativ - Madskoler burde være obligatorisk for alle børn.

Forælder til Madskolebarn



“

Når min mormor bliver gammel, og det er hun ved at blive, så kan jeg jo lave mad til hende. Hende kan jeg nemlig godt li' - hun forkæler mig og min bror.

Julie Kjæp, 8 år

'Til spørgsmålet om, hvad hun skal bruge sin Madskolelærdom til'.



Scan QR koden og læs mere om Madskoler

TA' PÅ MADSKOLE

EN SJOV OG LÆRERIG OPLEVELSE



Se hvordan på Madskoler.dk



REMA 1000



MADSKOLER



REMA 1000



Hvad er Madskoler?

Fokus på Madskoler er at skabe sjove og lærerige oplevelser med mad for børn i alderen 8-12 år.

På Madskoler lærer børnene gennem praktiske aktiviteter, hvor de får viden om sund mad, kost og motion. Målet er at skabe en sjov og lærerig oplevelse, der motiverer dem til at fortsætte de gode vaner, når Madskoler er slut. Og hvem ved – måske tager de endda inspiration med hjem til forældrene!



Hvorfor?

Formålet med Madskoler er, at børnene:

- Får lærerige oplevelser med mad
- Møder nye venner og har det sjovt
- Lærer om bl.a. madspild og sunde vaner
- Får lyst til at lave mad derhjemme

Frivillig instruktør

Alle instruktører på Madskoler arbejder frivilligt, hvilket er en forudsætning for, at Madskoler kan etableres.

På www.madskoler.dk/bliv-instruktoer kan du læse mere om det at være frivillig på en Madskole.



“

Jeg troede ikke, at jeg kunne lide broccoli- og bulgursalat, men det har jeg fundet ud af, at jeg godt kan!

Emma, 10 år

Læs mere på www.madskoler.dk

Hvor og hvornår?

Madskoler afholdes i dagtimerne mandag til fredag i de 2 første uger i sommerferien samt mandag til onsdag i efterårsferien. Præcis hvor og hvornår der afholdes Madskoler afhænger af, hvor og hvornår frivillige instruktører kan være med og adgang til lokaler.



Pris

- Madskoler: 650 kr.
- 3 dage med Madskoler: 420 kr.

Priserne er inkl. materialer samt mad og drikke alle dage. På Madskoler á 5 dages varighed får børnene desuden forklæde og kokkehue. Priserne er eksklusiv et tilmeldingsgebyr på 25 kr.

MADSKOLER

