

Børn på Madskoler

- Får gode oplevelser
- Lærer om mad og madlavning
- Får interesse for at lave mere mad hjemme
- Smager på nye fødevarer
- Opnår viden om bl.a. De officielle Kostråd og madspild
- Møder nye venner



Madskoler arrangeres af børne- og ungdomsorganisationen 4H i et ikke kommercielt samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000. Madskoler er desuden støttet af en række øvrige sponsorer og samarbejdspartnere. Læs mere på www.madskoler.dk og www.4H.dk.



“

GLADE BØRN DER LAYER MAD I STEDET FOR AT RENDE RUNDT OG KEDE SIG I FERIE, DET ER ET PROJEKT, DER ER VÆRD AT STØTTE.

Serviceleder Claus Fastrup,
Hedegårdenes skole i Roskilde



Scan QR koden og læs mere om Madskoler

MADSKOLER



MADSKOLE

I DIN KOMMUNE



Se hvordan på Madskoler.dk



REMA 1000



REMA 1000



Hvad er Madskoler?

Formålet med Madskoler er at give børn i alderen 8-12 år viden om mad, madlavning og motion på en sjov, lærerig og aktiverende måde. Madskoler giver børnene værktøjer til at gøre varieret kost og sund livsstil til det naturlige valg.

Hvem står bag Madskoler?

Madskoler udbydes af børne- og ungdomsorganisationen 4H i et ikke profitkabende samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000.

Selve gennemførelse af Madskoler varetages af frivillige instruktører i 4H. De frivillige instruktører har forskellige baggrunde - fælles for dem alle er, at de har lysten til at give børn en sjov og lærerig oplevelse med mad.



Kommunens rolle

Der er mange forskellige måder, hvorpå I som kommune kan deltage aktivt i forbindelse med planlægning og gennemførelse af Madskolerne.

Kommunen kan fx bidrage med:

- Lån af lokaler
- Markedsføring over for børn
- Rekruttering af frivillige
- Økonomisk tilskud til fx bus

Kontakt os, så vi sammen kan finde en løsning på, hvordan vi får Madskoler til jeres kommune.

Læs mere på www.madskoler.dk

Hvor og hvornår?

Madskoler afholdes i dagtimerne fra mandag til fredag i de første 2 uger i sommerferien samt 3 dage i efterårsferien (typisk mandag til onsdag). Præcis hvor og hvornår der afholdes Madskoler afhænger af, hvor og hvornår vi kan finde frivillige instruktører og få adgang til lokaler.



MADSKOLER ER ET FÆRDIGT KONCEPT KLAR TIL IMPLEMENTERING, OG DET PASSER FINT SAMMEN MED SOMMERFERIENS ØVRIGE AKTIVITETER FOR SKOLEBØRN. VI HAR HVERT ÅR OPLEVET GLADE, NYSGERRIGE OG IVRIGE BØRN OG MEGET TILFREDSE FORÆLDRE.

Lene Rosenkrans Gjedsted,
sundhedskonsulent i Hedensted Kommune

