

Onsdagsquiz

Hvor mange minutter anbefales børn at være fysiske aktive hver dag? *(Korrekt svar: 2)*

- 1) 30 minutter
- 2) 60 minutter
- 3) 90 minutter

Hvor gror guleroden? *(Korrekt svar: 3)*

- 1) På et træ
- 2) Over jorden
- 3) Under jorden

Hvilke grøntsager er de mest populære i Danmark? *(Korrekt svar: 1)*

- 1) Agurk, gulerødder og løg
- 2) Grønkål og persillerod
- 3) Blomkål og pastinak

Hvor kommer kartofflen oprindeligt fra? *(Korrekt svar: 3)*

- 1) Indien
- 2) Tyskland
- 3) Sydamerika

Hvorfor er rugbrød godt at spise? *(Korrekt svar: 3)*

- 1) Fordi rugbrød indeholder stivelse
- 2) Fordi rugbrød indeholder sukker
- 3) Fordi rugbrød indeholder fuldkorn

Hvilke tre kategorier inddeles bælgrugter i? *(Korrekt svar: 1)*

- 1) Bønner, linser og ærter
- 2) Bananer, brød og bulgur
- 3) Ærter, agurk og kål

Hvad står 4H for? *(Korrekt svar: 2)*

- 1) Hemlig, hemlig, hemlig, hemlig
- 2) Hånd, hoved, hjerte, helbred
- 3) Hånd, hoved, hjerte og heldig

Hvad var der ikke i dagens sandwich? *(Korrekt svar: 3)*

- 1) Tun
- 2) Bønner
- 3) Ris

Hvilken ingrediens hører IKKE til i nicecream? *(Korrekt svar: 2)*

- 1) Chokolade
- 2) Laks
- 3) Banan