

Tirsdagsquiz

Hvor mange officielle kostråd er der (*Korrekt svar: 2*)

- 1) 5
- 2) 7
- 3) 10

Hvad tager kostrådene også hensyn til, udover en sund kost? (*Korrekt svar: 1*)

- 1) Klimaet
- 2) Priserne på mad
- 3) Hvad der er nemmest at lave

Hvad hedder dressingen vi spiste sammen med grøntsager til formiddagssnack? (*Korrekt svar: 3*)

- 1) Hvidløgsdressing
- 2) Sojadressing
- 3) Gomadressing

Hvor mange tons mad smider danskerne ud hvert år? (*Korrekt svar: 1*)

- 1) 25 tons mad
- 2) 50.000 tons mad
- 3) 800.000 tons mad

Hvilken ting kan man bl.a. gøre for at mindske madspild (*Korrekt svar: 2*)

- 1) Smide maden ud, når "mindst holdbar" datoen er overskredet
- 2) Opbevare maden korrekt
- 3) Købe mere mad end man har brug for

Hvad er forskellen på madspild og madaffald? (*Korrekt svar: 1*)

- 1) Madspild er spiselig mad - madaffald er ikke
- 2) Madspild er kød - madaffald er grøntsager
- 3) Der er ingen forskel

Hvad skal man slukke tørsten i, ifølge kostrådene? (*Korrekt svar: 3*)

- 1) Mælk
- 2) Kaffe
- 3) Vand

Hvad skal man gøre for at finde ud af, om en fødevare stadig kan spises? (*Korrekt svar: 2*)

- 1) Smide den ud
- 2) Bruge sanserne (lugte, smage, se, føle)
- 3) Finde nærmeste supermarked og spørge om den kan spises